

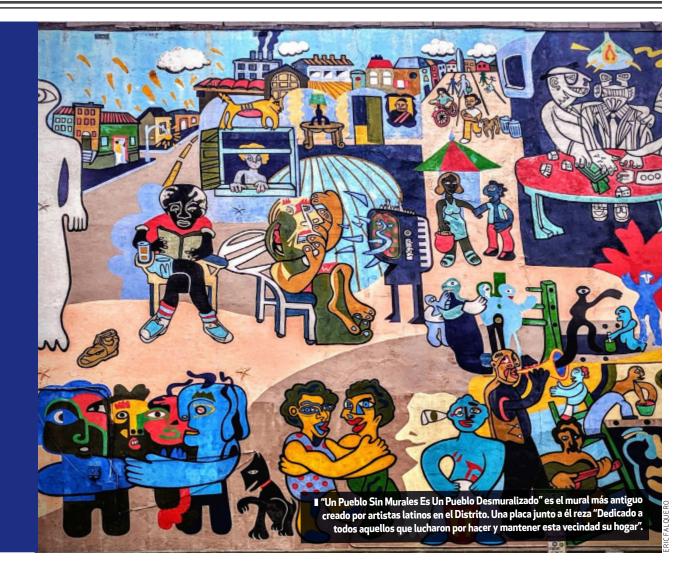
El Tiempo Latino

Knowledge and Diversity for Progress

_ _ _



¿Preocupado por tu situación migratoria ante la agenda de "deportaciones masivas" de Trump?



Los expertos aconsejan prepararse, no dejarse llevar por el pánico. Aquí compartimos algunos recursos locales para inmigrantes y sus familias.

POR ERIC FALQUERO - THE 51STESTE ARTÍCULO FUE CO-PUBLICADO POR THE 51ST, ETHIOPIQUE, Y EL TIEMPO LATINO

El presidente electo Donald J. Trump repitió literalmente miles de afirmaciones falsas o engañosas sobre los inmigrantes durante la campaña electoral, incluidas teorías conspirativas desacreditadas que apoyaban el sentimiento antiinmigrante y promovían la ideología racista. Su lenguaje y sus ideas políticas se volvieron cada vez más extremas con el tiempo, reiterando planes de "deportación masiva" y centrándose en personas a las que llama "el enemigo interno" de Estados Unidos. El programa específico de la política

de inmigración de Trump sigue siendo algo vago, y los expertos legales en inmigración que hablaron con The 51st dicen que es demasiado pronto para saber exactamente qué esperar. También es probable que algunas nuevas leyes u órdenes ejecutivas sean impugnadas en los tribunales.

Pero algunos detalles se están perfilando: CNN informa que el presidente entrante está haciendo planes para ampliar los centros de detención para dar cabida a las deportaciones masivas y el fin de la práctica de liberar a los migrantes después de que cruzan la frontera. También es probable que Trump restablezca el programa "Permanecer en México", que obliga a los inmigrantes a permanecer en ese país mientras se tramitan sus procedimientos de inmigración, y que revise las restricciones al asilo, según el citado medio. (El Consejo Americano de Inmigración estima que estas políticas costarían más de medio billón de dólares con el tiempo y afectarían negativamente a la economía estadounidense).

Expertos legales dijeron a The 51st que, basándose en los comentarios de Trump y su equipo entrante (que incluye al notorio intransigente de inmigración Stephen Miller), les preocupa que las políticas de Trump puedan incluir un mayor escrutinio de los poseedores de green cards, un aumento de la expulsión de solicitantes de asilo e intentos de poner fin al Estatus de Protección Temporal o TPS para algunos países. Muchas de las 472 medidas relacionadas con la inmigración adoptadas por Trump durante su primer mandato fueron para poner fin o reducir los estatutos temporales de los inmigrantes humanitarios, como las personas con Estatus de Protección Temporal y los solicitantes de asilo. En septiembre, había 2 mil 860 residentes de D.C. que dependían del TPS. Muchos inmigrantes locales de El Salvador y Etiopía dependen del programa para permanecer en el país.

- Continúa en Pags. A2-A3-A4



LOCALES

MOLA es la oficina de confianza de la comunidad latina en DC

A partir del lunes 16 de diciembre, las oficinas de MOLA estarán abiertas en una nueva dirección: 899 North Capitol Street, NE

POR OLGA IMBAQUINGO ESPECIAL PARA EL TIEMPO LATINO

Entre las dificultades económicas para llegar a fin de mes y la incertidumbre ante la llegada de un nuevo gobierno, cientos de inmigrantes, muchos de ellos indocumentados, tienen a la Oficina de Asuntos Latinos de la Alcaldía (MOLA) como su santuario confiable para acudir en busca de información sobre los servicios, programas de ayuda o para la traducción de una carta.

Mientras la población que más acude, entre 20 y 40 personas diariamente, proviene el 80% de El Salvador, seguido de Honduras y Guatemala, en años recientes la presencia de inmigrantes venezolanos es notoria en sus ins-

talaciones.

"Los venezolanos por ser los recién llegados y no tener una red de contactos vienen en busca de información sobre las escuelas públicas, el TPS, asilo político y cómo conseguir vivienda, pero este último tema es una necesidad difícil de solventar", dijo Eduardo Perdomo, director ejecutivo, quien informó que las oficinas de MOLA desde esta semana ya no están en el conocido edificio esquinero de las calles 14 y U. La nueva dirección está en el séptimo piso de 899 North Capitol Street, NE (northeast).

Para no resentir la confianza ganada entre la comunidad inmigrante y hasta que se logre el proceso de transición se mantendrá una mesa informativa de los servicios en las afueras del edificio 2000, de la calle 14. "Vamos a instalar una carpa identificable para atender al público. Nuestra estrategia es tener oficinas ambulatorias en los barrios donde se concentra nuestra población", agregó Perdomo.

- Continúa en Pag. A6

MITA, un restaurante de DC liderado por chefs venezolanos obtiene su primera estrella Michelin

Miguel Guerra es el chef venezolano más joven en recibir este galardón y la chef Tatiana Mora es la primera mujer chef del país sudamericano en obtener este honor

REDACCIÓN | EL TIEMPO LATINO

MITA, el reconocido restaurante enfocado en vegetales y dirigido por los chefs venezolanos Miguel Guerra y Tatiana Mora, ha alcanzado un hito histórico al recibir su primera estrella Michelin. Este reconocimiento no solo destaca la innovadora propuesta de cocina latinoamericana basada en plantas del restaurante, sino que también celebra logros pioneros para ambos chefs. El chef Miguel Guerra se convierte en el chef venezolano más joven en recibir una estrella Michelin, y la chef Tatiana Mora es ahora la primera chef venezolana en obtener este honor.

Ubicado en el vecindario de Shaw en Washington, D.C., MITA ha cautivado tanto a comensales como a críticos con sus vibrantes menús de degustación que destacan la riqueza de los vegetales dentro de las tradiciones culinarias latinoamericanas. La Guía Michelin elogia a MITA por ofrecer "cocina latinoamericana, completamente basada en plantas", con platos que son "innovadores y audaces, entregando umami bocado tras bocado".





■ La dinámica asociación entre los chefs Guerra (Izq.) y Mora (Der.) ha impulsado a MITA al centro de atención culinaria.

La dinámica asociación entre los chefs Guerra y Mora ha impulsado a MITA al centro de atención culinaria. Si bien otras duplas de chefs han recibido estrellas Michelin en los Estados Unidos, el logro de MITA tiene un significado único, ya que eleva la cocina latina a nuevas alturas en el escenario global.

El reconocimiento de la chef Tatiana Mora como la primera mujer venezolana en recibir una estrella Michelin es un logro revolucionario que destaca las contribuciones de las mujeres en el mundo culinario. Su dedicación a crear una experiencia gastronómica holística, basada en el respeto por los ingredientes y los valores comunitarios, ha sido fundamental para el éxito de MITA.

La distinción del chef Miguel Guerra como el chef venezolano más joven en recibir este honor subraya la creciente presencia del talento culinario venezolano en el escenario internacional. Juntos, sus contribuciones representan un paso trascendental para la representación de la cocina y la cultura latinoamericana.

Para conocer más sobre MITA visite www.mitadc.com.



LEE NUESTRA VERSIÓN WEB ESCANEANDO ESTE CÓDIGO

especial

Por Eric Falquero - The 51st | Este artículo fue co-publicado por The 51st, Ethiopique, y El Tiempo Latino

eltiempolatino.com

Inmigración en la era Trump: Aprende sobre recursos locales para inmigrantes y sus familias

■ Algunos residentes del DMV están preocupados por su situación migratoria ante la agenda de "deportaciones masivas" de Trump

>>VIENE DE LA PAG. A1

La oficina de la alcaldesa Bowser declinó una solicitud para ser entrevistada acerca de cómo D.C. podría responder a estos posibles cambios, y en su lugar dirigió a The 51st a la primera conferencia de prensa de la mandataria después de que se anunciaran los resultados de las elecciones presidenciales.

"Aunque no tenemos control sobre cómo un presidente aplica las políticas de inmigración, debemos abogar por nuestros residentes que han vivido aquí durante muchos años", dijo la alcaldesa. "Necesitamos a la gente de nuestra ciudad que vino aquí con la protección del TPS [Estatus de Protección Temporal]. Y creemos que deberían tener una vía hacia la ciudadanía".

Ethiopique, el único servicio local de noticias en amárico de la zona de Washington, D.C., encuestó a sus lectores sobre sus temores y preocupaciones acerca de lo que viene próximamente. El 95% de los que respondieron dijeron estar "preocupados o extremadamente preocupados".

Los lectores enviaron 55 preguntas a través de la encuesta, muchas de ellas relacionadas con las políticas federales de inmigración susceptibles a cambiar y las particularidades de sus casos individuales. Con el fin de crear la guía más útil para los inmigrantes locales preocupados por la posibilidad de deportación, The 51st, Ethiopique y El Tiempo Latino han reunido una lista de recursos legales a disposición de los inmigrantes locales.

"Mi consejo es buscar consulta legal inmediatamente - no esperar", dice Deepa Bijpuria, supervisora de la unidad de Servicios Legales de Inmigración en Legal Aid D.C. "La gente quiere una bola de cristal... no sabemos lo que va a pasar, pero hay algunas cosas proactivas que se pueden hacer".

1. Prepara un plan de seguridad

Cualquier persona preocupada por su situación migratoria debe considerar las opciones generales que se indican a continuación. "No quiero alimentar la histeria", dijo Bijpuria. "Pero tampoco quiero vivir en el país de las suposiciones". Esto es especialmente cierto para los hogares de estatus migratorio mixto, donde algunos miembros de una familia tienen estatus legal, mientras que otros no.

• Consulta a un abogado de

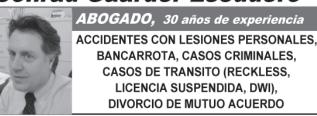


■ Janeese Lewis-George, concejal del distrito (Ward) 4, posa junto a residentes indocumentados en la inauguración de un nuevo mural titulado "Justicia para los inmigrantes", el 15 de abril de 2021.

inmigración. Ellos pueden identificar cualquier opción adicional de ayuda legal a la que puedes optar. (Ver el punto 3 para saber cómo encontrar un abogado).

- Lleva siempre contigo la tarjeta de presentación de ese abogado.
- Lleva siempre contigo tu documento de identidad o tus papeles. Si tienes una tarjeta verde o green card, estás obligado a llevarla siempre encima. Si tienes una solicitud de asilo pendiente, lleva siempre contigo el recibo de la solicitud con el número de solicitud.
- Designa a alguien de confianza como apoderado le-

"Mi consejo es buscar consulta legal inmediatamente - no esperar", dice Deepa Bijpuria, supervisora de la unidad de Servicios Legales de Inmigración en Legal Aid D.C.



6402 Arlington Blvd. Suite 371 (703) 522-4122 (703)587-6188
Falls Church, VA (7 CORNERS) PRIMERA CONSULTA GRATIS

Conrad Gaarder Escudero

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

TOTAL DENTAL CARE

DENTISTA FAMILIAR Y COSMÉTICA

DR. LINH ANTHONY NGUYEN, D.D.S. P.C.

ORTODONCIA
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y medicaid.

CORONAS, PUENTES,

DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT

CANAL, IMPLANTES, COSMÉTICA

Aceptamos la mayoría de seguros y medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183 5017-B BACKLICK RD. ANNANDALE,VA 22003 ABRIMOS HASTA
TARDE LOS SÁBADOS
Y DOMINGOS
PACIENTES NUEVOS

Incluye: Examen y consulta.
Chequeo del cáncer bucal
2 rayos X (bitewing)

Incluye: Examen y consulta. Chequeo del cáncer bucal 2 rayos X (bitewing) Precio Regular \$200 Solo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros

3 Oficina Dental Vinh Tran, DDS

Nuestros Servicios

Siempre estamos aceptando nuevos pacientes. Trabaiamos con varias compañías de seguro.

Siempre estamos aceptando nuevos pacientes.

le enseñaremos a mantener una meior salud oral

Haga su cita para un examen completo o de emergencia,

- Emergencias y Exámenes completos - Coronas y Puentes - Rellenos y Blangueamiento - Dentaduras Completas y Parciales

- Rellenos y Blanqueamiento - Tratamientos de Conductos

6329 Arlington Blvd. Suite C Falls Church VA 22044 - 703 237 6703.

Atendemos: Jueves, Viernes y Sábados desde Qam a Lom y Domingos de Qam a Iom o deportado, "Con demasiada frecuencia, algunas o todas las pertenencias de un detenido se pierden, son destruidas o robadas por los agentes de inmigración encargados de su cuidado", según el Consejo Americano de Inmigración. La creación de un poder notarial permite a la persona que tú designes responsabilizarse de tus bienes y finanzas acceder a ellos cuando tú no puedas. De ese modo, si eres detenido o deportado, tu dinero y pertenencias pueden permanecer a salvo con ellos. Se puede abusar de este poder, así que elige cuidadosamente a quién se lo

- Designa a alguien de tu confianza como guardián legal de tu(s) hijo(s). En D.C., establecer una "tutela en espera" permite a los padres hacer planes a largo plazo para el cuidado de sus hijos menores, en caso de fallecimiento o detención, sin limitar sus derechos legales actuales.
- Escribe tu plan. United We Dream recomienda colocar tu plan en una carpeta etiquetada como "Privilege & Confidential (Privilegio y confidencial)" antes de dársela a una persona de confianza para que la guarde.

El Departamento de Servicios para la Infancia y la Familia del Distrito de Columbia ofrece orientación resumida en inglés y español, y una hoja de consejos detallada sólo en inglés, sobre cómo tramitar la tutela en espera. Puedes ponerte en contacto con Grenetta Wells (202) 321-0062 o Christina White (202) 497-4387 para la traducción oral o escrita de cualquier material.

El Centro de Recursos Jurídicos para Inmigrantes elaboró un conjunto de herramientas para la elaboración de planes de seguridad o de "preparación", disponible en inglés y español.

2. Conoce tus derechos

Infórmate de tus derechos legales para poder hacerlos valer con confianza si te paran en la calle o te visitan en tu casa.

Los grupos de defensa nacional American Civil Liberties Union (ACLU) y United We Dream publican orientaciones generales sobre cómo responder en varias situaciones concretas.

>>CONTINÚA EN LA PAG. A3





Your Energy. Your Voice.

Consigue los suministros que necesitas para preparar tu hogar

Los residentes del distrito pueden recibir un artículo gratuito para climatizar el hogar y obtener información sobre programas de asistencia con servicios públicos.

Shepherd Park/Biblioteca
Juanita E. Thornton
7420 Georgia Ave NW
3 de diciembre de 2024, 4-6pm

Benning/Dorothy I. Height Biblioteca 3935 Benning Rd NE 4 de diciembre de 2024, 4-6pm

Biblioteca Woodridge 1801 Hamlin St NE 5 de diciembre de 2024, 4-6pm

Biblioteca Parklands-Turner 1547 Alabama Ave SE **10 de diciembre de 2024, 4-6pm** Biblioteca Southwest 900 Wesley PI SW 17 de diciembre de 2024, 4-6pm

Biblioteca Shaw/Watha T. Daniel 1630 7th St NW

18 de diciembre de 2024, 4-6pm

Biblioteca Tenley-Friendship 4450 Wisconsin Ave NW 19 de diciembre de 2024, 4-6pm



Escanee para registrarse en uno de los eventos gratuitos enumerados anteriormente.

dcpsc.org/WinterReadyDC



Por Eric Falguero - The 51st | Este artículo fue co-publicado por The 51st, Ethiopique, y El Tiempo Latino

especial

>>VIENE DE LA PAG. A2

El Comité de EE.UU. para los Refugiados y los Inmigrantes también proporciona tarjetas imprimibles con esta información que puedes llevar contigo y mostrar a las fuerzas del orden. Los puntos más destacados son:

- Tienes derecho a permanecer en silencio cuando te detiene la policía (aunque algunos estados exigen que facilites tu nombre cuando te piden que te identifiques).
- Si hablas, nunca debes mentir sobre tu situación: todo lo que digas puede ser utilizado en tu
- Si un funcionario de inmigración te pide ver tus papeles, debes proporcionárselos si los llevas contigo.
- La mayoría de las personas que son detenidas mientras se tramita su caso pueden ser puestas en libertad bajo fianza o con otras condiciones de presentación.
- Tienes derecho a llamar a un abogado o a tu familia si estás detenido, y tienes derecho a recibir la visita de un abogado durante la detención.
- Tienes derecho a que tu abogado esté contigo en cualquier audiencia ante un juez de inmigración.

Puedes solicitar un curso de "Conoce tus derechos" a la sección de Washington de la ACLU. (El formulario de solicitud está en inglés, pero incluye un recuadro para especificar las necesidades de acceso lingüístico, y una advertencia de que podría tardarse hasta dos semanas en conseguir los intérpretes necesarios).

El Proyecto de Abogados Voluntarios de D.C. y la oficina de la alcaldesa de Washington D.C., Muriel Bowser, ofrecen videos grabados en inglés de presentaciones locales sobre el conocimiento de los derechos. La Oficina del Fiscal General del Distrito de Columbia también dispone de recursos escritos y en video en inglés y español.

3. Consulta a un abogado

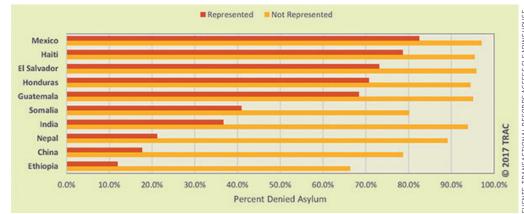
Las respuestas a preguntas como "¿Qué debo hacer con mi caso pendiente?" o "¿Podría perder mi situación legal?" varían mucho de una persona a otra porque la ley de inmigración y los procesos administrativos asociados son complejos.

"Es bastante terrible cuando no tienes un abogado de inmigración. Especialmente cuando estás en proceso de expulsión, pero incluso cuando no lo estás", dice Bijpuria, señalando que las consecuencias de la ley de inmigración son las más graves para las personas implicadas, solo superadas por las del derecho penal. "No puedes esperar que nadie tenga éxito 'pro se' (representándose a sí mismo)".

Para las personas de bajos ingresos, un mosaico de organizaciones locales sin fines de lucro ofrece asistencia jurídica gratuita o de bajo costo para los inmigrantos

Algunas organizaciones ofrecen clínicas recurrentes sin cita previa. como:

Legal Aid DC ofrece asistencia sin cita previa en dos lugares de D.C. cada semana: Lunes y Jueves, 10:00 a.m. - 2:30 p.m. en 2041 Martin Luther King Jr. Ave. SE, Suite 201, y los martes y jueves, de 12:30 p.m. a 4:00 p.m. en



■ Tasas de denegación de asilo desde el año fiscal 2012 hasta el año fiscal 2017, comparando las tasas de denegación entre personas con representación legal y personas sin ella.

1331 H St. NW, Suite 350. También aceptan nuevos clientes por teléfono los lunes y miércoles, de 10:00 a.m. a 3:00 p.m. en el (202) 628-1161 o a través de este formulario en línea: www.legalaiddc. org/how-to-apply-for-help en cualquier momento.

La oficina de D.C. de African Communities Together (Comunidades Africanas Unidas) ofrece asesoramiento jurídico gratuito y orientación "pro se" (cómo representarse a sí mismo) todos los miércoles de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. en 700 Pennsylvania Ave. SE, 2ª planta. También se pueden solicitar consultas en persona para un grupo comunitario enviando un correo electrónico a DMV@africans.us o llamando al (202) 816-0416 (DC) y al (240) 621-0194 (MD).

La mayoría de las demás organizaciones exigen pedir cita previa. Y algunas exigen el pago de una cuota por consulta, que suele ser de \$100 o menos.

Puedes consultar también estos directorios para encontrar organizaciones de apoyo: Legal Aid D.C. tiene una "lista de referencia" a recursos regionales en inglés que incluye 13 proveedores de servicios jurídicos de inmigración. En la lista se indica cuándo se exige el pago de una cuota o cuándo el proveedor de servicios solo atiende a un determinado segmento de la población.

La Red de Defensores de los Inmigrantes (Immigrant Advocates Network) es una base de datos nacional multilingüe (12 idiomas) en la que figuran los nombres, servicios ofrecidos e información de contacto de las distintas organizaciones. Se puede buscar por código postal o por centro de detención.

Organizaciones como las que figuran en los directorios anteriores también ofrecen ocasionalmente consultas sin cita previa. Revisa sus sitios web y calendarios, o suscríbete a sus actualizaciones por correo electrónico, para mantenerte informado:

Revisa la página www.dcbar.
org para ver cuando es la
próxima clínica de asesoramiento

jurídico en materia de inmigración del Colegio de Abogados de DC.

El Colegio de Abogados de DC también ofrece una línea de ayuda gratuita y automatizada para responder a preguntas básicas, así como para encontrar un abogado y otros servicios jurídicos gratuitos. Está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, con mensajes detallados grabados en amárico, inglés, francés y español: (202) 626-3499.

No hay suficientes abogados de inmigración para cubrir la necesidad, por lo que es posible que tengas que seguir llamando a las organizaciones. ¿No te han devuelto la llamada después de dejar un mensaje? Vuelve a llamar. ¿Se han agotado todas las plazas esta semana? Vuelve a llamar la semana que viene. Los recursos son limitados, las organizaciones están desbordadas. Pero quieren ayudarte.

"Todos vamos a ayudarnos. Respira hondo. Es fácil que cunda el pánico", dice Bijpuria. "Todas las organizaciones locales sin fines de lucro están hablando de lo que podemos hacer. Espero que veamos muchas uniones y coaliciones para asegurarnos de preservar los derechos de la gente".

servar los derechos de la gente".

Cabe señalar que algunas organizaciones sólo atienden a determinados segmentos de la

población, como:

El Centro Amica para los Derechos de los Inmigran-

tes atiende específicamente a personas que han sido detenidas. Los seres queridos pueden solicitar ayuda aquí: amicacenter.org/get-help/.

El Asian Pacific American Legal Resource Center ofrece una línea de ayuda multilingüe: (202) 393-3572 (chino, hindi, coreano, vietnamita e inglés) y un sitio web multilingüe con recursos escritos (árabe, bengalí, chino simplificado y tradicional, filipino, gujarati, hindi, hmong, indonesio, japonés, coreano, malayo, nepalí, pastún, persa, punjabi, tailandés, urdu y vietnamita).

Las personas que ganan demasiado para poder optar a los servicios para personas con ingresos bajos y que no cumplen los criterios de los programas más específicos no suelen poder permitirse un abogado privado, que puede costar decenas de miles de dólares. Pero siempre merece la pena preguntar por un plan de pago.

La Asociación Americana de Abogados de Inmigración ayuda a las personas necesitadas a ponerse en contacto con abogados que pertenecen a la organización. Y la sección de Washington D.C. es muy activa.

"Si te acusan de un delito en Estados Unidos, tienes derecho a un abogado. Esa es la base del

>>CONTINÚA EN LA PAG. A4



¡Todo empieza en sus tuberías!

Averigüe si las tuberías de agua de su hogar tienen plomo.



especial

Por Eric Falquero - The 51st | Este artículo fue co-publicado por The 51st, Ethiopique, y El Tiempo Latino

eltiempolatino.com

>> VIENE DE LA PAG. A3

sistema jurídico penal de Estados Unidos, pero no se traslada a los tribunales de inmigración", explica Amy Fischer, voluntaria de Migrant Solidarity Mutual Aid, "La mayoría de las personas que se enfrentan aquí a procedimientos judiciales lo hacen sin representación. Así que muchas de las personas que han llegado aquí en los últimos años están luchando contra la deportación sin asistencia legal".

Y es mucho lo que está en juego para esas personas.

"Yo diría que lo más parecido, en cuanto a lo que está en juego y las consecuencias, al derecho penal es el derecho de inmigración", dijo Bijpuria. "Porque las consecuencias son que estás separando a la gente de sus familias. Y para muchas personas, si tuvieran que volver a casa, estarían volviendo a la muerte. Regresan a la violencia. Y eso es lo más parecido a una consecuencia criminal que se me ocurre".

4. Asegúrate de que esa persona es un abogado legítimo

En inmigración abunda el ejercicio no autorizado de la abogacía. Bijpuria dijo que los abogados de inmigración ven todo el tiempo clientes que han sido víctimas de fraude. "También se ven casos de mala praxis por parte de abogados autorizados todo el tiempo. Pero basta con buscar en Google 'fraude notarial'. Es un problema candente, sobre todo en inmigración", dice Bijpuria. "Ejercer la abogacía sin licencia es una violación de la ley en todas las jurisdicciones. Pero si entras en TikTok, hay gente que afirma todo el

"Ejercer la abogacía sin licencia es una violación de la ley en todas las jurisdicciones. Pero si entras en TikTok, hay gente que afirma todo el tiempo que puede solucionar tu problema de inmigración por unos \$5.000 a través de TikTok. Es terrible", dice Deepa Bijpuria, supervisora de la unidad de Servicios Legales de Inmigración en Legal Aid D.C.

tiempo que puede solucionar tu problema de inmigración por unos \$5.000 a través de TikTok. Es terrible".

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de EE.UU. también advierte contra los estafadores que se hacen pasar por funcionarios de inmigración,

Si has sido víctima de este tipo de fraude, la organización local sin fines de lucro Ayuda dirige una iniciativa, Project End, dedicada a reparar los daños causados por los malos actores que se aprovechan de las vulnerabilidades "lingüísticas, culturales y financieras" de los inmigrantes.

¿Cómo distinguir lo bueno de lo malo? Una simple búsqueda en Internet de tu posible abogado es el primer paso más fácil. Para una investigación más exhaustiva:

Pídele al abogado su "nú-mero de colegiado" y en qué estado o estados está colegiado. A continuación, contacta con ese organismo (colegio

de abogados) y pide que te confirmen que la persona está colegiada y en regla. Por ejemplo, el Colegio de Abogados de DC, el Colegio de Abogados de Maryland y el Colegio de Abogados del Estado de Virginia.

5. Conecta con otros miembros de la comunidad

La vida comunitaria es importante para todos. Y los miembros de tu comunidad pueden proporcionarte apoyo emocional y material cuando los recursos oficiales se quedan cortos.

One Voice organiza a las comunidades de inmigrantes y a sus aliados, sobre todo a las personas con escaso dominio del inglés, para que participen en actividades cívicas comunitarias. También ofrece ayuda directa en efectivo y formación a domicilio para que conozcan sus derechos.

Existen varias oficinas dentro de la *Ofi*nas dentro de la *Ofi*- cina de la Alcaldesa para Asuntos Comunitarios que atienden a grupos específicos: la Oficina de la Alcaldesa para Asuntos Africanos, la Oficina de la Alcaldesa para Asuntos de Asiáticos e Isleños del Pacífico, la Oficina de la Alcaldesa para Asuntos Latinos y la Oficina de la Alcaldesa para Asuntos de la Comunidad Caribeña.

O) + En respuesta a la pandemia de COVID-19, también surgieron muchos grupos de "ayuda mutua" para organizar a los vecinos que querían ayudar a otros en su comunidad.

O) + El mes pasado, The 51st recopiló con la ayuda de sus miembros una lista de todos los grupos de ayuda mutua y organizaciones sin fines de lucro similares, que puedes encontrar aquí: 51st.news/mutual-aid-volunteer-opportunities-dc-2024/.

El grupo de Fischer,

Migrant Solidarity Mutual Aid, ofrece a los inmigrantes "servicios integrales", como apoyo alimentario, orientación jurídica, ayuda para rellenar solicitudes y una tienda gratuita de ropa.

La red evolucionó a partir de Solidarity DMV, que se creó para hacer frente a las redadas del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE) durante el primer mandato de Trump. En 2022, cuando los gobernadores republicanos de Texas y Arizona empezaron a trasladar a migrantes en autobús a D.C., DMV Solidario se asoció con otros grupos para ayudar a satisfacer las necesidades de los recién

• También se creó la Oficina de Servicios *para Migrantes de D.C.* para responder a las necesidades de los migrantes enviados en autobús desde Texas y Arizona. Street Sense Media informó a principios de este año de que el Departamento de Servicios Humanos de Washington, D.C., que supervisa la oficina, se estaba preparando para reducir estos servicios porque cada vez llegan menos familias al Distrito. La oficina abrió un centro de acogida en junio, y un portavoz del departamento dijo a The 51st en un correo electrónico que casi 5 mil migrantes han sido atendidos por el centro hasta el 20 de noviembre.

O) +El Departamento de Servicios Humanos dice que la mejor manera de

que alguien que necesite servicios se ponga en contacto con el centro de acogida es por correo electrónico: migrant. services@dc.gov. (Y como se trata de una entidad del gobierno de D.C., tiene derecho a apoyo lingüístico para acceder a ella a través del programa de acceso lingüístico de la Oficina de Derechos Humanos de D.C., que presta apoyo en amárico, español, chino, francés, coreano y vietnamita). Ellos proporcionan un respiro temporal y conexión con otros recursos locales.

"No queremos infundir miedo en las comunidades. Y, no creo que podamos decir cómodamente que ninguna comunidad está a salvo en este momento", dijo Fischer. "Tenemos que unirnos y defendernos unos a otros, independientemente de la situación y la vulnerabilidad".■

Nota de los editores: No somos abogados y esto no es asesoramiento jurídico. Pero hemos hablado con abogados, proveedores de servicios y funcionarios locales para destilar los pasos que cualquier residente sin plena ciudadanía estadounidense puede dar si está preocupado por su situación migratoria.

Henok Mengistu contribuyó con este reportaje y organizó un seminario web el mes pasado en el que los lectores podían plantear preguntas directamente a un abogado especializado en inmigración. Es fundador de Ethiopique, una redacción miembro de Tiny News Collective como The 51st.

Cambios en el servicio



viernes, 20 de diciembre - lunes, 30 de diciembre

Metro cerrará temporalmente algunas 🙉 🗪 🗫 estaciones del centro como parte de un gran proyecto de construcción para mejorar las vías, señalizar y hacer que el viaje sea más agradable para los usuarios. La construcción incluye reemplazar almohadillas de lechada, pernos y sujetadores; soldar uniones abiertas; mejorar la iluminación de los bordes de las plataformas; reemplazar los mecanismos de desvío; reparar el hormigón y más. Todas las estaciones afectadas volverán a abrir el 31 de diciembre. Metro eligió estas fechas de cierre para minimizar el impacto en los usuarios, ya que en esta época del año, por lo general, hay menos pasajeros. Además, un cierre de varios días evita que el mismo lugar se cierre sábados y domingos durante meses.

viernes, 20 de diciembre jueves, 26 de diciembre



No habrá servicio de **BL** trenes entre Foggy Bottom-GWU y Downtown Largo

No habrá servicio de on trenes entre **Clarendon y Federal Triangle**

No habrá servicio de sv trenes entre Foggy Bottom-GWU y Federal Triangle



Estaciones cerradas: Farragut West y McPherson Sq



Se proveerá servicio de autobús de enlace gratuito entre Foggy Bottom-GWU y Federal Triangle

viernes, 27 de diciembre lunes, 30 de diciembre



No habrá servicio de **BL** trenes entre Foggy Bottom-GWU y Downtown Largo

No habrá servicio de on trenes entre Clarendon y Federal Center SW

No habrá servicio de sv trenes entre Foggy Bottom-GWU y Federal Center SW



Se proveerá servicio de autobús de enlace gratuito entre Foggy Bottom-GWU y Federal Center SW





Más información:



🔲 wmata.com/majorconstruction 💢 @wmata 🧐 202-637-7000











comcastcorporation.com

locales

Por Olga Imbaquingo | Especial para El Tiempo Latino

Las prioridades de los latinos son salud, alimentos y renta

■ MOLA tiene un grupo de jóvenes embajadores comunitarios que brindan asistencia y ayudan a navegar los programas y servicios que ofrece DC

>> VIENE DE LA PAG. A1

Cuando el esposo de Elida García se quedó sin trabajo durante la pandemia, reunir casi dos mil dólares para renta se convirtió en una pesadilla hasta que ella se enteró que en MOLA tenían información sobre asistencia financiera para cubrir el alquiler. Los jóvenes embajadores comunitarios le ayudaron con la aplicación para el programa Stay DC.

Hace poco García necesitó información sobre ayuda legal y hasta allá fue para que la conecten con alguna de las 23 organizaciones que ofrecen servicios legales y con las que MOLA tiene acuerdos.

Los servicios de MOLA rondan alrededor de tres áreas fundamentales: seguro de salud; beneficios de la seguridad social como el programa de estampillas para la comida, el plan de asistencia temporal para familias necesitadas (Tanf en inglés); y, ayuda para el pago de la renta atrasada.

"Tenemos el seguro de salud Alliance y todos, con o sin documentos, tienen derecho a asegurarse y eso ha hecho posible que en la ciudad el 98% de los habitantes tenga seguro de salud, con los latinos tenemos que seguir trabajando para aumentar los porcentajes", señaló Perdomo.

Otros servicios son temporales

o de periodicidad quincenal, es el caso de los empleos interinos de verano para los jóvenes entre 14 y 24 años y la distribución de alimentos para 400 familias dos veces al mes.

Quienes dan atención son los jóvenes embajadores comunitarios. "Les damos la oportunidad a partir de los 18 años para que trabajen entre 20 y 30 horas semanales conectando a la gente con los servicios de renta, salud, empleo o con oficinas legales", contó Perdomo.

Antes y después de la pandemia

Durante la pandemia, las necesidades estaban más relacionadas con la falta de trabajo, las pruebas y las vacunas. Por ejemplo, el departamento de empleo recibió en los dos primeros meses de la emergencia sanitaria todas las solicitudes que se habrían sometido en un año. "Eso colapsó el sistema y tuvimos que ingeniarnos las maneras de sostenerlo, pero esa ya no es la necesidad inmediata, ahora lo más urgente es el seguro médico y esa no era una prioridad antes del 2020, lo que sí sigue siendo un apremio permanente son las estampillas de la comida", señaló Perdomo.

La gran diferencia, según este funcionario, ha sido la relación de confianza entre MOLA y la comu-



■ Eduardo Perdomo, director ejecutivo de MOLA, ofreciendo información sobre los servicios que brinda MOLA.

nidad latina. Esa se ha ido profundizando y ahora "somos un referente de soluciones", puntualizó.

"Antes del 2020, estábamos construyendo esa relación cercana con la gente y la pandemia lo aceleró. Todos los días llegan entre 20 y 40 personas y al final de cada mes tenemos hasta 200 personas para renovar las aplicaciones de renta atrasada y de seguro médico, eso no ocurría hace cuatro años".

Las barreras: el idioma e internet

La necesidad agudizó el ingenio y lo que era un servicio informativo se convirtió en un proceso de acompañamiento. Es el caso de las aplicaciones para el seguro de salud, no solo se les informa sobre los requisitos, se les ayuda a llenar la solicitud, someter las aplicaciones por internet y hacer un seguimiento del caso.

Algo similar se hace con las solicitudes de los pequeños negocios ambulantes. Matea Salvador, una vendedora de perfumes, desodorantes, camisetas y, como ella dice, "otras cositas más" es una de las que obtuvo la licencia que le permite tener su puestito de ventas en Columbia Heights.

"No tenía idea cómo registrarme para una licencia, En MOLA

me ayudaron, estoy tan agradecida de la atención y la amabilidad que me siento bendecida. Pronto tendré que renovar la licencia, para eso necesito una prueba de manos limpias y ellos me ayudarán. Siempre que pueden me echan una mano", aseguró Salvador.

Aunos 13 comerciantes ambulantes latinos de Columbia Heights se les ayudó a crear el perfil del negocio, obtener las certificaciones, llenar los impuestos y registrarlos. Siete de ellos ya tienen licencia y los otros están en trámite.

"La comunidad -dijo Perdomo- sabe de la disponibilidad de los servicios y programas, el problema es la accesibilidad y eso en MOLA lo hemos tomado como bandera para encontrar la forma de cómo hacemos que eso le llegue a la gente. La gran batalla es el idioma y la navegación en internet para aplicar para las estampillas de la comida, la renta atrasada o las licencias".

MOLA también es fuente de consultas para cartas en inglés que reciben los miembros de la comunidad. "Nos dicen, 'me llegó esta notificación de la oficina de impuestos, de Pepco o de Washington Gas y no entiendo', allí estamos nosotros para ayudarlos".

Cambio de dirección

La razón del cambio de dirección de las oficinas de MOLA es porque el edificio donde por 37

años venían trabajando necesita una renovación que se estima demorará unos tres años. Sus pisos serán transformados en departamentos de vivienda y oficinas.

"No estamos seguros de que nuestra nueva dirección sea temporal, pero la intención es que la oficina esté donde la comunidad latina está. Los latinos estamos estrechamente vinculados a nuestro código postal, queremos estar donde está nuestro mercado, la iglesia, los vecinos, atendiendo a esa forma de ser vamos a tener oficinas móviles en las calles donde los latinos transitan para no perder el acercamiento y para cumplir con un compromiso de la alcaldesa, Muriel Bowser, de llevar los servicios donde está la gente". ■

A TOMAR EN CUENTA

• Contacto. El cambio de dirección de MOLA no implica un cambio de número de teléfono. Si necesita comunicarse puede seguir llamando al 202-671-2825.

• Transporte. Para llegar a las nuevas oficinas de MOLA, las estaciones de metro más cercanas son Union Station o en la estación NOMA-Gallaudet U / New York Avenue.



≰iPhone 16

Apple Intelligence



\$1 de pago inicial con el plan de pago de teléfonos Plan de pago de teléfonos Solicitar ahora

- 11199 Lee Highway Ste D, Fairfax, VA 22030 - 680 S Pickett Street Alexandria, VA 22304 - 27 Catoctin Circle, NE Leesburg, VA 20176 - 8626 Richmond Hwy 1A, Alexandria, VA 22309

Adquirir los derechos de propiedad mediante un contrato de alquiler o arrendamiento con Progressive Leasing cuesta más que el precio en efectivo del distribuidor. Solo algunos artículos. Se puede cancelar o utilizar una opción de compra temprana en cualquier momento. No se ofrece en MN, NJ, VT, WI ni WY. El pago inicial (más impuestos) se cobra al momento de firmar el arrendamiento. Los demás pagos del arrendamiento se definirán al seleccionar el artículo. La promoción del pago inicial reducido no disminuye el costo total. Se aceptan solicitudes del 22-nov-2024 al 09-ene-2025. © 2024 Cricket Wireless LLC. Todos los derechos reservados.

24-928510



¡EdFEST regresa para el año escolar 2025-26!



Registrese GRATIS en MySchoolDC.org

Grados 9-12

Sábado, 7 de diciembre 10 a.m. - 1 p.m. **Eastern High School**

PK3 – Grado 8 Sábado, 14 de diciembre 10 a.m. - 1 p.m.

DC Armory



Patrocinador Platino:

Patrocinadores Oro:

MURIEL BOWSER, ALCALDESA



eltiempolatino.com

especial escuelas charter

Por Redacción | El Tiempo Latino

Educación y oportunidades para la comunidad inmigrante en DC

■ En enero 2025 se llevarán a cabo jornadas de inscripción en la Carlos Rosario International Public Charter School

Carlos Rosario International Public Charter School, con más de 50 años de historia, sigue transformando la vida de miles de inmigrantes adultos en Washington, DC. Desde la pandemia, esta institución pionera adoptó un modelo híbrido de enseñanza que ofrece una flexibilidad crucial para los estudiantes que equilibran trabajo, familia y educación.

Al finalizar este año, la escuela continúa su misión con un enfoque renovado en la accesibilidad y el apoyo integral para la comunidad inmigrante diversa de la ciudad.

La escuela Carlos Rosario International ha anunciado el proceso de inscripción para las clases de primavera de 2025. Las inscripciones se llevarán a cabo en su edificio ubicado en 1100 Harvard St NW, Washington, DC 20009, cerca de la estación de metro Columbia Heights (líneas Verde y Amarilla), en las siguientes fechas y horarios: lunes 13 de enero de 9:00 a.m. a 3:00 p.m., martes 14 y miércoles 15 de enero de 1:00 p.m. a 7:00 p.m., y jueves 16 de enero de 9:00 a.m. a 1:00 p.m. Los espacios se asignarán por orden de llegada, una vez se presente la documentación requerida y según la disponibilidad en las clases solicitadas. Para inscribirse, los estudiantes deben proporcionar: un documento de identificación gubernamental vigente, como pasaporte o licencia de conducir (solo para fines de identificación), prueba de residencia en el Distrito de Columbia con documentos aceptados según la lista disponible en el sitio web de la escuela, y un pago de \$60 en efectivo o con tarjeta (no reembolsable) para cubrir los costos de identificación y materiales. Si tiene preguntas, puede comunicarse al 202-797-4700 o visitar el sitio web carlosrosario. org. iLa escuela acepta visitas sin cita previa!

Líderes del plantel subrayaron la importancia de aprovechar estas oportunidades: "Invitamos a todos los residentes adultos de DC interesados en aprender inglés, avanzar en sus carreras o participar en programas de formación profesional a presentar su solicitud".

Programas educativos destacados

Carlos Rosario Charter School ofrece una amplia gama de programas diseñados para satisfacer las necesidades específicas de los inmigrantes. Entre estos programas se incluyen:

- Inglés como Segundo Idioma (ESL)
- Alfabetización en español
- Capacitación laboral en áreas como asistente de enseñanza bilingüe, auxiliar de enfermería, artes culinarias y fundamentos de tecnología.
- GED en inglés y español
- Clases de preparación para la ciudadanía, dirigidas a residentes del DMV interesados en naturalizarse.

Jennifer Zoeller, coordinadora escolar, enfatizó la importancia de estos programas para ayudar a los inmigrantes a integrarse y prosperar en la sociedad estadounidense.

Requisitos de inscripción

Para inscribirse, los solicitantes deben ser residentes de DC y presentar dos documentos válidos que respalden su residencia. Según Zoeller, "seguimos estrictamente las pautas del Superintendente de Educación del Distrito de Columbia (OSSE), lo que significa que solo aceptamos los documentos incluidos en la lista oficial".

Entre los documentos aceptables se encuentran facturas de servicios públicos, contratos de alquiler y correspondencia oficial. Sin embargo, algunos documentos, como extractos bancarios o facturas de celular, no son aceptados.

Beneficios y apoyo integral

En la escuela hay múltiples recursos disponibles para los estudiantes:

· Traducción y asistencia: Los estudiantes que están aprendiendo inglés reciben apoyo con la traducción de documentos, citas telefónicas y acceso a intérpretes.

· Asesoría en vivienda y salud: La escuela cuenta con un equipo administrativo que orienta a los estudiantes sobre cómo solicitar vivienda, seguros médicos y otros beneficios esenciales.

· Apoyo laboral: Los especialistas en empleo ayudan a los estudiantes a crear currículums, prepararse para entrevistas y acceder a talleres laborales. Además, facilitan la colocación en empleos compatibles con sus habilidades y objetivos.

• Evaluación de credenciales internacionales: Para aquellos con títulos o diplomas de sus países de origen, la escuela ofrece servicios de evaluación de credenciales, facilitando el acceso a la educación superior o al empleo en Estados Unidos.

En colaboración con Capital Bike Share, los estudiantes menores de 21 años pueden acceder a membresías gratuitas, incentivando el transporte sostenible.

Un modelo educativo adaptado a las necesidades de hoy

Carlos Rosario International Public Charter School no solo ofrece educación de calidad, sino que también se posiciona como un faro de esperanza y oportunidad para la comunidad inmigrante de Washington, DC. Su modelo híbrido, combinado con una amplia gama de recursos y apoyo

inmigrantes. personalizado, lo convierte en un recurso invaluable para quienes buscan mejorar sus vidas a través de la educación y la capacitación

■ Carlos Rosario International

Public Charter School tiene más de

50 años de historia y mantiene su

compromiso con las comunidades

laboral. Para más información sobre los programas y requisitos de inscripción, visita el sitio web oficial de Carlos Rosario Charter School en www.carlosrosario.org o llama al 202-797-4700.

iNo pierdas la oportunidad de transformar tu vida y alcanzar tus metas educativas y profesionales en 2025!. ■



- Mejore sus habilidades en Inglés
- · Obtenga y mejore sus conocimientos de computación
- · Obtenga entrenamiento laboral

¿Está interesado en tomar clases en la Escuela Carlos Rosario?

Añadiendo su nombre a la lista, nos permitirá comunicarle futuras oportunidades de matrícula en la escuela.



PUEDE ESCANEAR EL CÓDIGO



O VISITE EL SIGUIENTE ENLACE: www.carlosrosario.org/courses/interest-list/

Clases gratis para adultos que viven en Washington, D.C.

- Inglés como Segundo Idioma (ESL) desde nivel básico hasta nivel avanzado
- Alfabetización y clases de preparación para obtener su GED (Diploma de Educación Secundaria)
- Clases de Computación
- Entrenamiento Laboral: Asistente de Enseñanza Bilingüe, Artes Culinarias, Asistente de Enfermería y Fundamentos de Informática.

Llámenos para más información: (202) 797-4700

o visite: www.carlosrosario.org

Clases abiertas a residentes de DC, Maryland y Virginia:

Cargos adicionales aplican al matricularse a estos cursos:

- Programa de Pequeños Negocios y Emprendimiento. Matrícula gratuita gracias a generosas donaciones:
- Clases de preparación para el examen de Ciudadanía.



Oficina Central: Harvard Street Campus | 1100 Harvard Street, NW, Washington, DC 20009 Sonia Gutiérrez Campus | 514 V Street, NE, Washington, DC 20002

Todos los estudiantes reciben una laptop prestada y asistencia para aprender a usarlos.



carlosrosarioschool |



CR_School



CarlosRosarioSchool

La Escuela Carlos Rosario no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad u otra condición protegida en sus programas o actividades.



Mundo Verde Bilingüe PCS

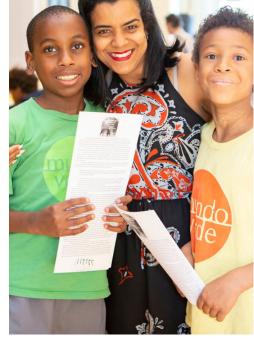
Su opción #1 en MySchoolDC.org

Brinde a su hijo/a una experiencia de aprendizaje única en Mundo Verde, donde insipiramos a los niños a resolver problemas grandes y alimentamos su curiosidad.

Servimos a alumnos de PreK a 5° grado en dos campus, ofreciendo una educación bilingüe basada en expediciones participativas con enfoque en la sostenibilidad.

Únase a nuestra comunidad y ayude a su hijo/a a crecer en un ambiente inclusivo y diverso donde puede prosperar.

¡Inscríbase hoy!



¿Listo para inscribir a su hijo/a? Escanee para más información





Preferencia de acceso equitativo para alumnos que califican para la designación



Programa enriquecedor para el cuidado después del día escolar.

BILINGÜE



secundaria y bachillerato en DC International School.

SOSTENIBILIDAD

EXPEDICIONES PARTICIPATIVAS

Campus JF Cook 30 P Street NW (202) 750-7060

4401 8th Street NE (202) 803-8967

Campus Calle Ocho admissions@mundoverdepcs.org

MundoVerdePCS.org

salud

Dicen que los esfuerzos contra el fraude en ACA han dado resultados. Pero hay que estar alerta

■ El problema de los cambios no autorizados no es nuevo, pero se intensificó durante la temporada de inscripción abierta del año pasado

Los cambios no autorizados en los planes médicos de la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA) parecen haberse reducido en las últimas semanas: reguladores federales informaron que hay menos quejas de los consumidores.

Los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), que supervisan ACA, atribuyen esta reducción a las medidas adoptadas para prevenir problemas de inscripción y cambios de planes, que ya habían generado más de 274,000 quejas hasta agosto.

Ahora, el período anual de inscripción abierta de ACA, que comenzó el 1 de noviembre, plantea una prueba en el mundo real: ¿lograrán estos cambios frenar el fraude perpretado por agentes o corredores deshonestos sin ralentizar demasiado el proceso de inscripción o reducir el número total de inscripciones para la cobertura de 2025?

"Realmente tienen que caminar por una cuerda floja", dijo Sabrina Corlette, codirectora del Centro de Reformas de Seguros de Salud de la Universidad de Georgetown. "Cuanto más se endurecen las medidas para prevenir el fraude, más barreras podrían existir que inhiban la inscripción de quienes necesitan la cobertura".

En julio, los CMS anunciaron

que ciertos tipos de cambios de póliza, particularmente aquellos en los que el agente no está "afiliado" al plan existente, enfrentarán requisitos adicionales, como una llamada tripartita con el consumidor, el corredor y un representante del centro de llamadas de cuidadodesalud.gov.

En agosto, la agencia prohibió a dos de unas doce plataformas privadas de inscripción en línea conectarse con cuidadodesalud.gov debido a preocupaciones relacionadas con cambios indebidos de planes. Además, los CMS suspendieron a 850 agentes sospechosos de participar en cambios no autorizados de planes dentro de los mercados de seguros de salud de ACA.

Sin embargo, estas medidas podrían agregar complejidad al proceso de inscripción y hacerlos más lento. Por ejemplo, un consumidor podría tener que esperar en "fila" para realizar una llamada tripartita o buscar un nuevo agente porque el anterior fue suspendido.

"Empiecen rápido", recomendó Ronnell Nolan, presidenta y directora ejecutiva de Health Agents for America, una organización profesional de corredores de seguros.

Mientras tanto, algunos reportes sugieren que entidades deshonestas ya están encontrando formas de eludir las protecciones contra el fraude implementadas por CMS.

"La realidad es que el fraude y el abuso aún están ocurriendo", dijo Nolan.

Los corredores ayudan a la mayoría de las personas que se inscriben activamente en planes de ACA y reciben una comisión mensual de las aseguradoras por sus esfuerzos.

Los consumidores pueden comparar planes o inscribirse ellos mismos en línea a través de los sitios web del mercado federal o estatal. También pueden buscar ayuda de asistentes, a veces llamadas navegadores, quienes están certificados pero no reciben comisiones.

Bajo "encuentren ayuda local" en el sitio federal y en los de los mercados estatales, los consumidores prueben encontrar a corredores o navegadores locales.

Los CMS afirman que han "ampliado las operaciones de apoyo" en sus centros de llamadas del mercado federal cuidadodesalud.gov, los cuales están abiertos las 24 horas del día, anticipando una mayor demanda de llamadas tripartitas.

Según Jeff Wu, subdirector de políticas del Centro de Información y Supervisión de Seguros para Consumidores de los CMS, se esperan "tiempos de espera mínimos".

Wu aclaró que estas llamadas tripartitas solo son necesarias cuando un agente o corredor que no está asociado con la inscripción de un consumidor desea modificarla o finalizar su cobertura. No aplican para personas que buscan cobertura por primera vez

Los navegadores, que cuentan con una línea telefónica directa al mercado federal, pueden asistir en estas llamadas tripartitas si es necesario.

El problema de los cambios no autorizados no es nuevo, pero se intensificó durante la temporada de inscripción abierta del año pasado.

Los corredores culpan en gran parte de este problema a la facilidad con la que agentes deshonestos pueden acceder a la información de ACA en el mercado federal, necesitando solo el nombre, la fecha de nacimiento y el estado en donde vive la persona. Aunque los reguladores han trabajado para limitar este acceso, no han implementado lo que algunos grupos de agentes consideran necesario: la autenticación en dos pasos, que podría requerir un código que los consumidores recibirían en su teléfono móvil.

Estos cambios no autorizados pueden causar una serie de problemas para los consumidores, desde deducibles más altos hasta la inclusión en redes que no incluyen a sus médicos o hospitales preferidos. Algunas personas han recibido facturas de impuestos cuando pólizas no autorizadas venían con créditos para pagar las primas para los cuales no calificaban.

Los cambios no autorizados plantearon una responsabilidad política para la administración Biden, una mancha en dos años de inscripciones récord en ACA.

La práctica generó críticas de

legisladores de ambos partidos; los demócratas exigieron más supervisión y castigo a los agentes deshonestos, mientras que los republicanos dijeron que los intentos de fraude fueron alimentados por las medidas de la administración Biden que permitieron subsidios de primas más generosos y períodos de inscripción especiales.

El destino de esos subsidios mejorados, que expirarán, lo decidirá el Congreso el próximo año cuando la administración Trump tome el poder. Pero las primas y los subsidios que vienen con los planes 2025 en los que las personas se están inscribiendo ahora permanecerán vigentes durante todo el año.

Las medidas adoptadas este año para frustrar las inscripciones no autorizadas se aplican al mercado federal, utilizado por 31 estados. Los estados restantes y el Distrito de Columbia tienen sus propios sitios web, y muchos de ellos cuentan con capas

de seguridad adicionales.

A pesar de la controversia, los CMS dicen que sus esfuerzos están funcionando, destacando una disminución del 30% en las quejas.

La agencia también informó una reducción del 90% en el número de veces que el nombre de un agente fue reemplazado por otro, lo que indica que ahora es más difícil para los agentes rivales robar clientes para obtener las comisiones mensuales.

No obstante, algunos grupos de agentes critican que algunos de los 850 agentes suspendidos no tuvieron oportunidad de responder a las acusaciones antes de ser sancionados. "Habrá agentes y corredores suspendidos sin un debido proceso", dijo Nolan. Según estos grupos, implementar la autenticación en dos pasos sería más efectivo que las medidas actuales. "Estamos saltando tantos obstáculos que no estoy segura de que vayamos a sobrevivir", concluyó Nolan.

¿TENER SEGURO DE SALUD SE SIENTE...

FUERA DE SU ALCANCE?

IESTÁ MÁS CERCA DE LO QUE CREE!

Con los ahorros disponibles por medio de Maryland Health Connection, los beneficios de salud que necesita están a su alcance. De hecho, 9 de cada 10 personas que se inscriben obtienen ahorros, y es el único lugar donde puede obtener créditos fiscales para ayudar a pagar su plan. Todos los planes cubren visitas médicas, atención de emergencias, servicios de salud mental, prescripciones y mucho más. No pierda tiempo. Hay expertos capacitados listos para ayudarlo, en inglés o español, encontrar los mejores ahorros e inscribirse.

Obtenga un plan de salud en MarylandHealthConnection.gov/es.



salud

Por Stephanie Armour | @StephArmour1 | KFF Health News

¿Qué es el movimiento MAHA (Make America Healthy Again)?

Los líderes de salud pública advierten que el interés de la emergente administración Trump por elevar conceptos a veces poco ortodoxos podría ser catastrófico

Días después de la victoria electoral de Donald Trump, el empresario de salud Calley Means recurrió a las redes sociales en busca de consejos.

"Primeros 100 días", escribió Means, ex consultor de la industria farmacéutica que utiliza la plataforma social X para enfocar la atención en las enfermedades crónicas. "¿Qué se debería hacer para reformar la FDA (Administración de Drogas y Alimentos)?".

La pregunta no era meramente retórica. Means forma parte de un grupo de líderes del sector salud y médicos no convencionales que están influyendo en el enfoque de Donald Trump sobre políticas de salud.

El regreso de Trump a la Casa Blanca ha otorgado a Means, y a otros en esta área, una influencia significativa para moldear las políticas de salud incipientes de la nueva administración y sus agencias federales. También ha dado un nuevo impulso a "Hacer América saludable de nuevo" (Make America Healthy Again o MAHA), un movimiento controversial que desafía las ideas predominantes sobre la salud pública y las enfermedades crónicas.

Sus seguidores expresan sus ideales con frases como "libertad sanitaria" y "salud verdadera". Sus causas declaradas son tan diversas como reformar ciertos subsidios agrícolas, despedir empleados de los Institutos Nacionales de Salud (NIH), replantear el calendario de vacunación infantil y prohibir la publicidad televisiva de alimentos ultraprocesados dirigida a niños.

Los líderes de salud pública advierten que el interés de la emergente administración Trump por elevar conceptos a veces poco ortodoxos podría ser catastrófico, erosionando décadas de progreso científico y provocando un aumento de las enfermedades prevenibles. Les preocupa que el apoyo de la administración debilite la confianza en las agencias de salud pública.

Georges Benjamin, director ejecutivo de la Asociación Americana de Salud Pública, dijo que da la bienvenida a debates científicos amplios, pero le preocupa que Trump repita como hechos ideas de salud pública no comprobadas.

"La experiencia ha mostrado que personas con ideas no probadas tendrán su atención y su 'gran plataforma de poder'", dijo. "Porque es el presidente, la gente creerá que no dice cosas que no sean ciertas. Pero este presidente, lo hará".

Sin embargo, los partidarios de MAHA tienen una perspectiva muy diferente. Alegan que han sido difamados como peligrosos por cuestionar el statu quo. La elección les ha dado una enorme oportunidad para moldear las políticas, y aseguran que no socavarán la salud pública. En cambio, dicen que restaurarán la confianza en las agencias federales de salud que perdieron apoyo público durante la pandemia.

"Puede ser una estrategia brillante de la derecha", dijo Peter McCullough, cardiólogo criticado por decir que las vacunas contra covid-19 no son seguras, describiendo algunos de los mensajes de la campaña electoral que normalizaron sus perspectivas. "La derecha decía que nos importan los problemas médicos y ambientales. La izquierda perseguía derechos sobre el aborto y una campaña negativa contra Trump. Pero a todos debería importarles la salud. La salud debería

El movimiento es mayormente anti-regulación y anti-gobierno grande, ya sea respecto a la leche cruda o a la aprobación de medicamentos, aunque implementar cambios requeriría más regulación. Muchos de sus conceptos también cruzan hacia ideas defendidas por algunos de la extrema izquierda.

por algunos de la extrema izquierda. Robert F. Kennedy Jr., el activista anti-vacunas nominado por Trump para dirigir el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS), ha pedi-



■ Robert F. Kennedy Jr., el activista anti vacunas que el presidente electo Donald Trump nominó para dirigir el Departamento de Salud y Servicios Humanos, ha pedido despedir a cientos de personas de los Institutos Nacionales de Salud, eliminar el flúor del agua, aumentar el apoyo federal a la terapia psicodélica y flexibilizar las restricciones sobre la leche cruda.

do el despido de cientos de empleados de los NIH, eliminar el flúor del agua, aumentar el apoyo federal a la terapia psicodélica y flexibilizar las restricciones sobre la leche cruda, cuyo consumo puede exponer a enfermedades transmitidas por alimentos.

La venta de leche sin pasteurizer ha provocado redadas federales en granjas por no cumplir con las regulaciones de seguridad alimentaria.

Means ha abogado por cambios drásticos en el Departamento de Agricultura, que, según dice, ha sido dominado por la industria alimentaria.

Aunque no tiene formación en ciencias ni medicina, ha afirmado que las personas casi no tienen probabilidades de morir de covid-19 si están "metabólicamente saludables", refiriéndose a hábitos de alimentación, sueño, ejercicio y manejo del estrés. También ha dicho que alrededor del 85% de las muertes y costos de salud en el país están relacionados con condiciones metabólicas prevenibles causadas por

Co-fundador de Truemed, una empresa que ayuda a los consumidores a utilizar ahorros y programas de reembolso en suplementos, ayudas para dormir y equipos de ejercicio, Means dice haber tenido conversaciones a puerta cerrada con decenas de miembros del Congreso. También afirmó haber ayudado a reunir a RFK Jr. y Trump. RFK Jr. apoyó a Trump en agosto tras finalizar su campaña presidencial independiente.

"Tuve esta visión durante un año, en realidad. Suena muy místico, pero estaba en una carpa de sudor con él en Austin en un evento de campaña seis meses antes, y simplemente tuve esta fuerte visión de él junto a Trump", dijo Means recientemente en el podcast The Joe Rogan Experience.

El que alguna vez dijo que nunca sería "trumpista" dijo que, después del primer intento de asesinato contra Trump, sintió que fue un momento poderoso. Means llamó a RFK Jr. y trabajó con el comentarista político conservador Tucker Carlson para conectarlo con el ex presidente. Según Means, Trump y RFK Jr. tuvieron semanas de conversaciones sobre temas como la obesidad infantil y las causas de la infertilidad.

"Realmente sentí, y él sintió, que esto podría ser una realineación de la política estadounidense", afirmó Means.

En este esfuerzo lo acompaña su hermana, Casey Means, médica formada en la Universidad de Stanford y coautora junto a su hermano del libro Good Energy, que trata sobre cómo mejorar la salud metabólica. El dúo ha culpado a las grandes farmacéuticas y a la industria agrícola por el aumento de las tasas de obesidad, depresión y enfermedades crónicas en el país. También han planteado dudas sobre las vacuras.

"Sí, apuesto a que una vacuna probablemente no está causando autismo, pero ¿qué pasa con las 20 que se están recibiendo antes de los 18 meses?", comentó Casey Means en el episodio del podcast de Joe Rogan junto a su hermano.

El movimiento, que desafía lo que sus adherentes llaman "el culto a la ciencia", ganó tracción significativa durante la pandemia, impulsado por una reacción contra los mandatos de vacunas y uso de máscaras que proliferaron bajo la administración Biden. Muchos de sus seguidores afirman que atrajeron a personas que creían haber sido engañadas sobre la eficacia de las vacunas contra covid-19.

En julio de 2022, Deborah Birx, coordinadora de respuesta al covid-19 en la primera administración Trump, dijo en Fox News que "exageramos con las vacunas", aunque señaló que sí funcionan.

Anthony Fauc i, quien asesoró a Trump durante la pandemia, calificó en diciembre de 2020 a las vacunas como un cambio de juego que podría reducir covid-19 de manera similar a lo que hizo la vacuna contra la poliomielitis para esa enfermedad.

Sin embargo, con el tiempo quedó claro que las vacunas no necesariamente previenen la transmisión y que la efectividad del refuerzo disminuye con el tiempo, lo que algunos conservadores dicen que llevó a una desilusión que ha impulsado el interés en el movimiento por la libertad sanitaria.

Oficiales federales de salud afirman que el lanzamiento de la vacuna contra covid fue un punto de inflexión en la pandemia y que las vacunas reducen la gravedad de la enfermedad al enseñar al sistema inmunológico a reconocer y combatir el virus que la

Tras las elecciones, algunos aliados de Trump, como Elon Musk, han pedido que Fauci sea procesado. Fauci se negó a comentar.

Joe Grogan, ex director del Consejo de Política Doméstica de la Casa Blanca y asistente de Trump, dijo que los conservadores han intentado explicar por qué el control gubernamental de la atención médica es problemático.

"Han ocurrido dos cosas. El gobierno se excedió por completo y mintió sobre muchas cosas durante covid, y no mostró compasión por las necesidades de las personas fuera del covid", comentó. "RFK Jr. apareció y articuló de manera muy simple que no se puede confiar en el control gubernamental de la atención médica, estamos gastando dinero, y no se está logrando que la gente sea más saludable. En algunos casos, puede estar enfermando a las personas".

El movimiento MAHA capitaliza muchos de los conceptos de salud no convencionales que han sido favoritos de la izquierda, como la promoción de alimentos orgánicos y el concepto de "la comida como medicina".

Pero en un entorno de política polarizada, la creciente prominencia de líderes que desafían lo que llaman el "culto a la ciencia" podría llevar a una mayor confusión y división pública, advierten algunos analistas de salud.

Jeffrey Singer, cirujano y miembro principal del Instituto Cato, un grupo de investigación de políticas públicas libertario, dijo en un comunicado que está de acuerdo con el enfoque de RFK Jr. en reevaluar el sistema de salud pública. Pero señaló que conlleva riesgos

"Me preocupa que muchas de las afirmaciones de RFK Jr. sobre la seguridad de las vacunas, las toxinas ambientales y los aditivos alimentarios carezcan de evidencia, hayan alimentado temores públicos y contribuido a una disminución en las tasas de vacunación infantil", afirmó.

La vacunación contra el sarampión entre los niños de jardín de infantes cayó al 92.7% en el año escolar 2023-24 comparada con el 95.2% en el año escolar 2019-20, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). La agencia dijo que eso ha puesto en riesgo a unos 280.000 niños preescolares. ■



El Trasplante de Annabel

En enero de 2023, Annabel empezó a quejarse de fatiga, dolor abdominal, pérdida de apetito y malestar general. Llevaba un tiempo sintiendo estos síntomas de forma intermitente, pero era reacia a buscar atención médica, ya que estaba acostumbrada a cuidar de los demás y no de sí misma.

Su hijo, Pedro, la llevó a la sala de urgencias del hospital para que la examinaran, aunque ella pensaba que no era nada grave. Recibieron la desafortunada noticia de que sufría una insuficiencia hepática. Un gastroenterólogo les aconsejó que se pusieran en contacto con un centro de trasplantes lo antes posible, ya que un trasplante de hígado era la única cura.

Pedro le hizo a Annabel una cita en el Centro Integral de Trasplantes de Johns Hopkins para una evaluación. Todos los miembros del equipo de Hopkins la apoyaron y mostraron verdadera preocupación.

Lamentablemente, Annabel fue hospitalizada en junio de 2023 con varios coágulos de sangre en las venas principales, junto con otros problemas relacionados con la insuficiencia hepática. Un mes después, Annabel recibió un trasplante de órganos que le salvó la vida justo a tiempo, ya que su estado se estaba deteriorando rápidamente. Una semana después de la operación, recibió el alta para continuar su recuperación en casa.

Pedro y su esposo, Géraud, se encargaron del cuidado de Annabel. La llevaban y recogían de sus citas, se aseguraban de que tomara su medicación diaria y la animaban a caminar. "Como cuidador, ver a mi madre en este proceso fue a la vez un reto y una recompensa. Su fuerza y determinación me inspiraban cada día. Estoy muy agradecido a todo el personal del Centro Integral de Trasplantes de Johns Hopkins por su increíble apoyo y atención. Ahora soy voluntario de Legado Infinito para animar a la gente a registrarse como donante de órganos para que otros tengan la misma posibilidad de una segunda oportunidad en la vida", compartió Pedro.

Hoy, Annabel está excepcionalmente bien. Ha vuelto al trabajo y vive la vida al máximo. Su resistencia y su actitud positiva siguen inspirando a todos los que la rodean.

a todos los que la rodean.

"Recibir un trasplante de hígado ha sido el mejor regalo. He vuelto a disfrutar de la vida, a trabajar y a pasar tiempo con mi familia.

Estoy eternamente agradecida a mi donante de órganos y al increíble equipo médico que lo hizo posible",

dijo Annabel.



La conexión de Annabel con la donación de órganos va más allá de su trasplante de hígado, ya que su ahijado, que falleció cuando era adolescente tras un accidente, donó sus órganos, tejidos y córneas. Ha sido una firme defensora de la donación de órganos incluso antes de necesitar su propio trasplante.

Sea parte del milagro. Regístrese hoy mismo en DoneVida.org para salvar vidas como donante de órganos y tejidos.





Por Redacción | El Tiempo Latin

cultura

República Dominicana brilló en la OEA: Global Couture US honró al país caribeño

■ Cada pieza presentada en el evento contó una historia y ayudó a los diseñadores a compartir su mensaje con el mundo

La República Dominicana fue el epicentro de una celebración única en la sede de la Organización de los Estados Americanos (OEA), donde Global Couture US, liderado por su CEO Raiza González, rindió homenaje a la rica cultura y tradición de este país caribeño.

Este evento sin precedentes fusiona la alta costura con las creaciones de diseñadores artesanales de diferentes partes del mundo, enalteciendo el talento y la diversidad cultural global.

En esta edición especial, González decidió destacar las raíces dominicanas, invitando a diseñadores y artistas a mostrar piezas únicas cargadas de significado cultural y social.

La apertura estuvo a cargo de la famosa diseñadora dominicana Gianinna Azar; el diseñador emergente Raudi Isaac mostrando piezas hechas de latas; además del diseñador consagrado Leonel Lirio y Belkola Vásquez. Entre las invitadas especiales estuvieron la directora de República Dominicana Fashion Week, Melkis Díaz, y la reconocida periodista Luz García.

"Decidimos resaltar la cultura dominicana porque es un ejemplo de riqueza artística y de lucha por la justicia social", afirmó Raiza González, directora de Global Couture US

Entre los momentos más aplaudidos de la noche estuvo la participación de la cantante Xinola cantando opera en conjunto con dos actrices vestidas de Maria Antonietta, bailarinas de ballet y el opening del show con Jenny Osorio en conjunto con Franklin González cantante del grupo Los Toros band.

Entre los artistas invitados asistió el tenor Israel Lozano. También Raiza González lució un espectacular traje diseñado por el dominicano Benito Antonio.

A la noche de gala de Global Couture US asistieron diseñadores internacionales invitados



como Johanna Valdez, de Italia; Glemkora Comte, de Ecuador; Omara, de Colombia; Alba Correa, de Puerto Rico; Tamara Press, de España; Erick Bendana, de Nicaragua y Annie Chajin, de Panamá.

"Decidimos resaltar la cultura dominicana porque es un ejemplo de riqueza artística y de lucha por la justicia social", afirmó Raiza González. "Cada pieza presentada esta noche cuenta una historia, y nos llena de orgullo compartir este mensaje con el mundo".

El evento contó con la presencia de destacados líderes culturales, diplomáticos, diseñadores y artistas, quienes disfrutaron de un desfile que fusiona la elegancia contemporánea con tradiciones ancestrales.



■ En esta edición especial de Global Couture US, su CEO Raiza González decidió destacar las raíces dominicanas, invitando a diseñadores y artistas a mostrar piezas únicas cargadas de significado cultural y social.



■ El evento contó con la presencia de destacados líderes culturales, diplomáticos, diseñadores y artistas, quienes disfrutaron de un desfile que fusiona la elegancia contemporánea con tradiciones ancestrales.



"Vive más, juega más" esta temporada festiva con M-NCPPC, Departamento de Parques y Recreación, Condado de Prince George's. Disfrute de conciertos gratis y de bajo precio, visitas de Papá Noel ¡y eventos ideales para toda la familia!

Algunos de los próximos eventos:

Festival Anual de las Luces

28 de noviembre al 1 de enero • Watkins Regional Park Vea luces resplandecientes desde la comodidad de su vehículo.





Visitas de Papá Noel

Durante toda la temporada festiva ¡Viene a un centro comunitario local!

"Seasons of Light" (o "Temporadas de luz")

18 y 19 de diciembre Prince George's Publick Playhouse Una actuación para niños(as) de 5 a 10 años.



¡Visite pg

¡Visite pgparks.com/events o escanee el código QR para explorar más próximos eventos esta temporada!



2006 TOYOTA HIGHLANDER

FRONT WHEEL DRIVE PRE-OWNED



#LR48609A

\$3,900

2021 TOYOTA PRIUS PRE-OWNED ALL WHEEL DRIVE



#217575A

\$25,395

2024 TOYOTA COROLLA HYBRID FWD SEDAM



#CF35561

\$23,477

2024 TOYOTA COROLLA LE FRONT WHEEL DRIVE PRE-OWNED



#EN88012

\$21,295

2022 TOYOTA TACOMA 4X4



\$34,988 #T262255A

2015 TOYOTA RAV4 LIMITED ALL WHEEL DRIVE



#EV48965

\$13.695 **2024 TOYOTA CAMRY LE**



#LA24200

\$23,995

2022 TOYOTA COROLLA CROSS XLE ALL-WHEEL DRIVE PRE-OWNED



#G417949A

2023 TOYOTA SIENNA LE

\$25,977

8 PASSANGER FRONT WHEEL DRIVE

#DN55258

\$38,500

2024 TOYOTA COROLLA CROSS HYBRID ALL WHEEL DRIVE PRE-OWNED



2016 TOYOTA TACOMA 4X4 PRE-OWNED



#306216A

2023 TOYOTA COROLLA

\$27,495

\$24,988



#T042608A

2019 TOYOTA RAV4 XLE AWD



#S815815X \$25,577

2023 TOYOTA CAMRY XSE ALL WHEEL DRIVE PREOWNED



#WA95520

#G439779A

2023 TOYOTA TACOMA 4WD SR CREW PICK UP PRE-OWNED



\$40,777

2016 TOYOTA TACOMA 4X4 PRE-OWNED



017910A

2020 TOYOTA TACOMA 4WD SR5 CREW PICK UP PRE-OWNED

\$30,595



#Z391355A

2022 TOYOTA AVALON HYBRID



#PA11142A.

2021 TOYOTA TACOMA 4WD SR CREW PICKUP PREOWNED

\$35.990



#YR67110

2023 TOYOTA 4RUNNER LIMITED 4X4



\$41,588 #T005460A

2018 TOYOTA CAMRY FRONT-WHEEL DRIVE



#T477839A

2016 TOYOTA 4RUNNER 4X4



2024 TOYOTA COROLLA LE



\$22,595

#EN92106

2024 TOYOTA COROLLA CROSS LE FWD



#EN76295

2024 TOYOTA COROLLA LE

SEDAN FRONT WHEEL DRIVE DR



\$21,500 #LR47483

Clasificano

Llame al tel. 202-334-9100 Fax. 202-496-3599

Horario: 9 am a 5 pm. Para publicar anuncio regular, Martes Hasta las 5 pm. Para publicar "liners", Miércoles hasta las 12 pm.

13 de diciembre de 2024 • www.eltiempolatino.com

Forma de pago: cheque, money order, check cards, o cárguelo a su tarjeta de crédito Visa, Mastercard o AMEX.

NO SE ACEPTA DINERO EN EFECTIVO

SERVICIOS PROFESIONALES





Limpieza ▼

Aire Acondicionado Calefacción Refrigeradoras

Lavadoras v

Secadoras Cocinas

SE BUSCA

CON PERMISO DE TRABAJO LICENCIA DE CONDUCIR Y EXPERIENCIA EN LIMPIEZA AREA DE KENSINGTON, MD **DAMAS INTERESADAS LLAMAR** 301-500-8339



FIEMPO COMPLETO * LUNES A VIERNES NO NOCHES, NO FINES DE SEMANA Y NO FERIADOS

• Excelente Pago y Propinas • Entrenamiento pagado • Ambiente familiar CARRO DE LA EMPRESA PROPORCIONADO

PAGO PROMEDIO DE \$15 A \$20 POR HORA

Ofrecemos todos los productos de limpieza, equipos y transporte desde y hacia las casas de clientes. ¡No necesita su coche! ¡Ven a visitarnos, te esperamos!

LLAMA PRIMERO PARA PROGRAMAR UNA CITA

(301) 841-9292 envíe JOBS al siguiente código QR o al 301-450-5854

12321 MIDDLEBROOK RD STE# 290*GERMANTOWN, MD 20874

CLEANERS OF AMERICA, Inc.

- Está contratando personal de limpieza
- para trabajar en el Aeropuerto Dulles. Actualmente estamos contratando
- para el fin de semana.
- * Debe tener documentación legal para trabajar en Estados Unidos*

Para más información por favor llámenos al

(703) 649-5800

Construcción V



CONSTRUCTION, CORP.

COMPAÑIA DE CONSTRUCCIÓN NECESITA PERSONAL

- •TRABAJADORES
- TUBERÍAS (ALCANTARILLADO/AGUA)
- OPERADORES
- (EXPERIENCIA EN EXCAVADORAS/RETROEXCAVADORAS)
- CAPATACES

ALBAÑILES

APLICAR EN PERSONA

3680 WHEELER AVE. SUITE 300 **ALEXANDRIA, VA 22304**

DEPOSITAR SU APLICACIÓN EN LA PUERTA PRINCIPAL Cualquier preguntas llamar al

703-924-7220

Esta organización participa en E-verify EMPLEADOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Tintorería ▼

DRY CLEAN EN BOWIE, MD BUSCA:

- PERSONA PARA **EL COUNTER CON** EXPERIENCIA.
- PLANCHADORES **DE CHAQUETAS Y PANTALONES.**
- PERSONA PARA ENSAMBLAR.

INTERESADOS LLAMAR AL 301-221-2463

LAUNDRY & DRYCLEANING IN ARLINGTON VA ****IS LOOKING FOR****

EXPERIENCED JACKET, PANT AND CAMISA PRESSER. GOOD LOOKING CONDITIONS. ****CALL**** 703-400-1770 - 703-569-2900

Síguenos @eltiempolatino



Varios V

COCINEROS Y AYUDANTES DE MESONEROS CON EXPERIENCIA

Limpieza ▼

Cleaning

Authority

Clean Homes. Clean Earth.

Serviendo al Condado

de Montgomery

Restaurant ▼

FULL Y PART TIME. Buen ambiente de trabajo, comida y parking incluidos. \$18/hora y Bonus \$300 después de 3 meses.

ESTAMOS CONTRATANDO

LUNES A VIERNES

Excelente jefe

PAGADAS!

LLAMA DE LUN A DE 8AM A 2PM

301-476-8555

RAMPARTS TAVERN

Está buscando

Millaje y viaje pagados

No noches o fines de semana

· Pago \$600-\$750/semana

• DEBE tener auto y licencia válida

FERIADOS Y VACACIONES

Llamar o aplicar Martes-Sábados 1:00-5:00. 703-998-6616

IT Tecnology ▼

Karyo e-Systems Inc has multiple openings in Ashburn, VA, Systems Engineer (\$148,221.00/yr): Anlyze, Dsgn, Dvlp, Coord, Installation, Documnting, Config & Migrte app frm HPUX to RHEL pltfrms.

All psition reqs trvl/reloc to var unanticipated client loc throughout the U.S. w/expenses paid by emplyr. Standard Co. Bnfts Offered.

Mail resume & post to Dir., Karyo e-Systems Inc, 21913 Gullane Way, Ashburn, VA, 20148 or email usha@karyoesystems.com.

Se Busca Ayudante Técnico en Instalacion de Vidrios

Buscamos a una persona que ayude a los técnicos con la instalación de vidrio.

- Tiempo completo en Baltimore, Maryland · Ofrecemos buenos beneficios
- Se requiere licencia de conducir es historial
- de conducción limpio
- Se requiere permiso para trabajar en los Estados Unidos
- Verificación de antecedentes

10j **DULLES GLASS**

MÁS INFORMACIÓN: 703-361-9994 EXT: 701002 (hablamos ingles y español) **ESTAMOS BUSCANDO**



No trabajamos noches, ni fines de semana



LLAMA YA!!

13-560-068£

VEN A LLENAR UNA APLICACIÓN LUN. A VIER. 9:30AM A 3:30PM

DEWEY BUSINESS PARK



BUSCA EL LETRERO DE "DEWEY BUSINESS PARK" ESTAMOS EN EL 2981

P.G. TIRE, INC. BELTSVILLE, MD. BUSCA

PERSONAS CON O SIN EXPERIENCIA EN TRABAJAR CON LLANTAS DE CARROS Y DE CAMIÓN.

LLAMA A: 240-464-7488 &

Licencia de conducir es requerida 301-595-2755 (L-V 8am-5pm)

RENTA

¡ESPACIO COMERCIAL PARA ALQUILAR EN MERCADO INTERNACIONAL DE ALIMENTOS!

El espacio incluye todo el equipo necesario para una operación inmediata.

Ubicado en una zona de alto tráfico dentro del mercado, esta es una gran oportunidad para atraer clientes frecuentes.

Características Principales:

- Totalmente equipado para la operación de alimentos.
- Ubicación privilegiada con alto tráfico de alimentos.
- Ideal para una panadería o cafetería.

Para más detalles y para programar una visita, contacte al gerente Tim al 703-433.2003 o escriba a cocosfoodva@gmail.com.

SE BUSCA PERSONAL DE TIENDA DE COMESTIBLES

Departamentos: Carnicería, Frutas & Verduras Se prefieren candidatos que hablen inglés.



COCOS FOOD INTERNATIONAL MARKET
46900 CEDAR LAKE PLAZA STE150, STERLING, VA 20164



Miller& Long

CONCRETE CONSTRUCTION

Compañía constructora de concreto, requiere

ESTAMOS RECLUTANDO CARPINTEROS CON EXPERIENCIA EN FORMAS DE CONCRETO para trabajar en un proyecto localizado en el área de Fort Meade, Jessup, Maryland.

Los candidatos deben de cumplir con los siguientes requisitos:

- Ciudadanos Americanos
- Apto a pasar Security Clearance (Record Criminal)
- Aptos a pasar un Examen de Drogas

SE OFRECE UN PAGO DE \$35.00 POR HORA MÁS BENEFICIOS

(Seguro Médico, Seguro Dental, Seguro de Visión, Vacaciones, Seguro de Vida, Seguro de Incapacidad Temporal, Plan de Retiro.

LOS INTERESADOS DEBEN APLICAR
EN PERSONAEN NUESTRA OFICINA
de Lunes a Viernes de
8:00 AM – 12:00 Medio Día.

7101 WISCONSIN AVE. #800 BETHESDA, MD 20814

EOE/AA/M/F/VET/DISABILITY

Somos una empresa libre de drogas

