El Tiempo Latino

20 y 27 de diciembre de 2024
Año 33, N. 51-52

eltiempolatino.com

Knowledge and Diversity for Progress

El regalo más importante en Navidad: La familia

Brenda Granados celebrará estas fechas especiales en compañía de su esposo y sus hijos. Habrá tiempo para juegos de mesa antes que al celular y la tableta.

CORTESÍA BRENDA GRANADOS

Para los latinos del DMV, más que las cosas materiales, lo importante es estar rodeados de sus seres queridos en diciembre

POR OLGA IMBAQUINGO
ESPECIAL PARA EL TIEMPO LATINO

Los latinos en estas fechas -Navidad y Año Nuevo- ponen en movimiento lo que los hace diferentes: su reverencia a la familia. Si la tienen aquí la quieren más cerca y si la tienen lejos la extrañan y se buscan una a la que abrazar y juntos celebrar.

Unos llegaron hace varias décadas, otros casi ayer y todos van haciéndose un espacio, recuperando a los familiares que vinieron antes, formando la propia o haciendo de sus nuevos amigos la red en la que sostenerse.

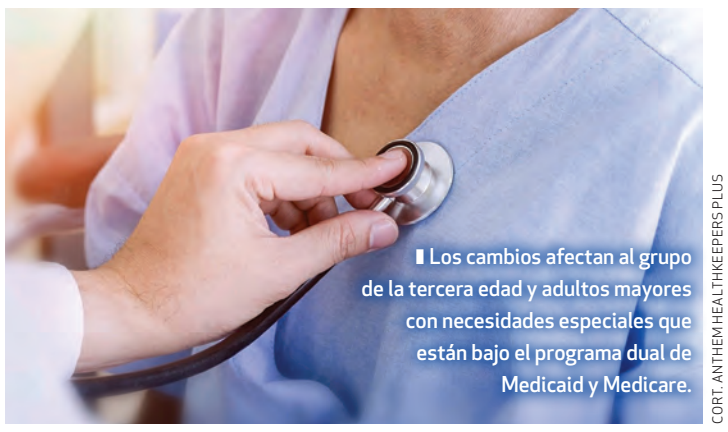
Han aprendido a incluir al pavo relleno en sus mesas, siempre y cuando nadie les prive a los salvadoreños de su pollo con pan, a los hondureños de los nacatamales, a los mexicanos de sus taquitos de cabeza de res, de las hallacas a los venezolanos, del pastelón a los dominicanos o el arroz con gandules a los puertorriqueños.

"Los juguetes para los niños, la fiesta o la comida no tienen valor sin la familia. He aprendido que estar juntos y descansar es la mejor forma de celebrar", dice Brenda Granados desde el condado de Prince George.

- Continúa en Pag. A10

LOCALES

Virginia: no olvide elegir su proveedor de salud antes de enero



Los cambios afectan al grupo de la tercera edad y adultos mayores con necesidades especiales que están bajo el programa dual de Medicaid y Medicare.

CORT. ANTHEM HEALTHKEEPERS PLUS

POR OLGA IMBAQUINGO | ESPECIAL PARA EL TIEMPO LATINO

Si no quiere llevarse una sorpresa en su cobertura de salud tome en cuenta que, en Virginia, a partir del primero de enero del 2025 entrarán en vigencia algunos cambios en el Plan de Necesidades Especiales para Personas con Doble Elegibilidad (D-SNP).

Los cambios afectarán a los residentes de Virginia que están bajo la cobertura del Medicare Plan de Necesidades Especiales Dobles (D-SNP) y que al mismo tiempo reciben atención de Medicaid.

Este es llamado para un grupo de asegurados que reciben atención dual de Medicaid y Medicare, la mayoría son de la tercera edad y adultos enfermos.

Estas alteraciones, que pueden causar confusión y frustración entre los asegurados en este programa dual, consisten en que a partir de enero, en Virginia, la atención ya no será dual. La cobertura será proporcionada únicamente por Medicaid o por Medicare y para eso es recomendable, aunque no necesario, que los pacientes escojan con cuál plan quieren quedarse.

"La población D-SNP en Virginia no es muy grande. Está compuesta principalmente por personas mayores que reciben atención tanto de Medicaid como de Medicare, individuos de bajos ingresos, muchos de ellos con algún tipo de discapacidad física o mental, y posiblemente adultos jóvenes con enfermedades físicas, como aquellos que necesitan diálisis", explicó Patricia Moreno, representante de relaciones comunitarias de Anthem HealthKeepers Plus Virginia.

- Continúa en Pag. A4

NAVIDAD

No se deje asustar por la tristeza navideña y de Año Nuevo

Dos sicólogos del DMV ofrecen sus consejos para que estas fechas especiales sean motivo para celebrar lo que se tiene al alcance de las manos

Para alegrar su espíritu navideño, no necesita cubrir de luces su vivienda, un pequeño detalle puede ser suficiente para alegrar a sus niños.

FREEPIK.COM

POR OLGA IMBAQUINGO
ESPECIAL PARA EL TIEMPO LATINO

Si es de aquellas personas que le gustaría que la Navidad y Año Nuevo pasen volando sepa que muchos comparten el mismo sentimiento; de hecho, hay millones que en estas fechas experimentan un aumento de la ansiedad, tristeza, nostalgia y depresión.

Las razones van desde la falta de horas de luz natural, el frío, la obligación de estar feliz, la ansiedad que provocan los gastos y en el caso de las familias inmigrantes la distancia geográfica de sus seres queridos o las circunstancias personales que en estas fechas suelen aflorar más sentimientos de tristeza.

La sicóloga educativa Elena Rasines y el sicólogo clínico Fausto Gabriel Fabre ofrecen sus consejos especializados para superar ese estado de depresión, soledad y frustración.

"En un momento difícil de mi vida alguien me dio un consejo: 'te pintas una sonrisa en la cara y te vas a ayudar a quien tiene más problemas que tú', lo hice y no se imagina cuánto me ayudó", cuenta Rasines y a renglón seguido aconseja "forzarse a salir de la tristeza personal y por un momento olvidarse de usted y pensar en los otros".

Esta es una temporada de mucho cansancio, el año está terminando, no son tiempos fáciles y eso hace que no pocos quieran escapar y estar solos en estas fechas, esto insiste Rasines, quien trabaja para sistema de escuelas públicas de Montgomery. Según ella, incluso es frecuente escuchar "ojalá pudiera dormirme y despertarme el dos o tres de enero".

"Hay que ser como las palmeras"

El peso de esos sentimientos es más agobiante si la familia no está cerca. "Por experiencia sé que no estamos solos en la vida, en alguna parte hay un ser querido, algún amigo y con ellos hay que comunicarse, concentrarse en las cosas positivas que tenemos y sostenerse en el recuerdo de los buenos momentos".

Palabras más, palabras menos, para esta sicóloga, la vida es una secuencia de azares, algunos buenos y otros no tanto. Hay momentos que es mejor ser como el roble y otros como la palmera en medio de un huracán, esta se retuerce, se dobla y esa flexibilidad la ayuda a sostenerse durante la tormenta.

A esa capacidad de mantenerse en pie es lo que Fabre llama resiliencia, una forma de adaptarse, levantarse y recuperarse. "Es normal extrañar, llorar y añorar, pero hay que aceptar que la vida es cambiante, que hoy estamos bien y mañana no sabemos. Quizá este no es el mejor consejo, pero así es la vida".

La recomendación de los especialistas en salud mental es que, si no tienen familia cerca, hágase invitar por amigos si no quieren pasar solos en estas fechas.

"La enfermedad, el dolor por la muerte de un ser querido, la lejanía de la familia y otras situaciones que roban la paz mental no duran para siempre", asegura Fabre, quien pide echar mano de la resiliencia para seguir adelante.

Aleje la ansiedad financiera

No solo el estar lejos de la familia causa ansiedad, el tener cerca a los hermanos, tíos, primos y sobrinos también puede ser motivo de ansiedad, en este caso la salud se abruma por los muchos gastos, la compra de regalos, las cena, las invitaciones.

¿El consejo? no se agobie. Si financieramente no está bien no tiene la obligación de repartir obsequios, haga lo que más le produce relax, vea una película, cene con los más cercanos u ofrézcase como voluntario en su comunidad.

Si no hay dinero para comprar regalos para sus hijos, hable con ellos. "Dígales que la riqueza más grande es estar juntos, canten canciones navideñas, jueguen, si el clima lo permite vayan a caminar a un parque y enséñeles a los niños a dar gracias por la familia que tienen, esta una forma de alimentar los recuerdos y eso no tiene precio", es la recomendación de Rasines.

No entre en pánico frente al futuro

Aparte de las preocupaciones financieras, muchas familias inmigrantes tienen una preocupación más relacionada con las posibles decisiones políticas sobre inmigración.

"A cada uno debe importarle más fortalecer el conocimiento de que las nuevas circunstancias están fuera de nuestro control y que con lo que nos viene vamos a vivir con la conciencia tranquila y eso nadie lo puede tocar", señala Rasines.

Para esta especialista, "primero hay que calmarse, atraer pensamientos positivos y alegres que nos ayuden a sobrevivir en tiempos difíciles, no podemos siempre vivir esperando lo malo; y, segundo, no olvidar que nosotros mismos somos nuestra fuente de energía y que si tenemos limones haremos limonada".

En cambio, Fabre responde ante la pregunta de "¿cómo está?". "Digo que estoy muy bien porque tengo salud, trabajo, mi familia está bien y soy agradecido con estos regalos da la vida" y sin que lo apunte deja entrever que el ser agradecidos está dejándose de lado.

Este especialista de la clínica mental de Coalition for the Homeless en DC, entiende muy bien el sentimiento de zozobra frente a posibles deportaciones masivas. Propone tener un plan y en ese no contempla el caer en estados de pánico y altos niveles de estrés. "Evite involucrarse en problemas, no beba en la calle, ni se reúna con mucha gente ruidosa, actúe normal en el mercado, en la calle, maneje tranquilo y nunca olvide que es mejor evadir los conflictos".

OPINIÓN

Crecen la ansiedad y el temor para casi 5 millones de niños estadounidenses
José López Zamorano
- Pag. A2

LOCALES

La Lotería Escolar My School DC abre sus inscripciones para el ciclo escolar 2025-26
- Pag. A3

ESPECIAL NAVIDAD

Encuentre desde celebraciones locales para los niños, hasta ideas para celebrar en familia
- Pags. A6-A14

FREEPIK.COM

SALUD

Expanden los recursos para las personas mayores que viven solas
- Pag. A15

LEE NUESTRA VERSIÓN WEB
ESCANEANDO ESTE CÓDIGO

opinión

José López Zamorano | La Red Hispana

Crecen la ansiedad y el temor para casi 5 millones de niños estadounidenses

Aún faltan 5 semanas para el cambio de gobierno en los Estados Unidos, el mediodía del 20 de enero de 2025. Pero las primeras secuelas del próximo gobierno de Donald Trump ya se sienten con intensidad en muchas partes.

Una ola de temor se ha desatado en millones de hogares, especialmente entre familias "mixtas", aquellas donde cohabitan indocumentados con personas con estatus legal.

Las estadísticas del Pew Center son contundentes:

- Aproximadamente 5 millones de inmigrantes adultos no autorizados (el 49%) viven en familias con hijos menores de edad.
- Además del millón de inmigrantes no autorizados que son niños, otros 4.5 millones de personas menores de 18 años nacieron en Estados Unidos de al menos un padre inmigrante no autorizado.
- El número de niños nacidos en Estados Unidos con al menos un padre inmigrante no autorizado se ha más que duplicado desde 2000.
- Al menos 9 millones de personas viven en familias de "estatus mixto" que incluye al menos un adulto no autorizado y al menos un niño nacido en Estados Unidos.
- Esto representa el 54% de los 16,6 millones de personas en familias con al menos un inmigrante no autorizado.
- Hay 400.000 niños inmigrantes no autorizados en esas familias que tienen hermanos nacidos en Estados Unidos.

Las preocupaciones en esas familias tienen una explicación clara: la nueva amenaza de deportaciones masivas. En 2018, la política de "tolerancia cero" de Trump resultó en la separación de miles de niños de sus padres en la frontera. Las imágenes de niños en jaulas y el desgarrador llanto de pequeños separados de sus familias sacudieron al mundo.

El impacto más profundo lo vivieron aquellos menores que quedaron marcados psicológica y emocionalmente por la experiencia.

¿Qué ocurrirá con los niños nacidos en Estados Unidos cuyos padres son indocumentados a partir del 20 de enero?

¿Podríamos estar frente a una nueva ola de separaciones, esta vez afectando no solo a los niños migrantes, sino también a ciudadanos estadounidenses?

"El destino de millones de niños ciudadanos y sus familias está en juego. La historia juzgará cómo respondemos a este desafío".

Estos niños están en el centro de un dilema que combina derechos civiles, política migratoria y humanidad

Una administración que busque deportar masivamente a los indocumentados podría causar la separación de estas familias, dejando a millones de ciudadanos estadounidenses en una situación de extrema vulnerabilidad.

En algunos casos, los menores serían enviados con sus padres al extranjero, enfrentando un futuro incierto en países que nunca han conocido. En otros, quedarían en el sistema de cuidado infantil de Estados Unidos, enfrentando un trauma aún mayor. Las consecuencias psicológicas de la separación familiar son devastadoras.

Los niños separados de sus padres experimentan altos niveles de ansiedad, depresión y estrés postraumático. Pierden su sentido de estabilidad, seguridad y confianza, lo que puede afectar su desarrollo emocional y académico a largo plazo.

La separación puede crear resentimiento hacia las instituciones gubernamentales que permitieron o promovieron estas políticas.

Los niños ciudadanos, aunque legalmente protegidos, crecerán con el peso de haber sido tratados como un "problema" en lugar de ciudadanos con derechos plenos.

¿Es justo castigar a los niños por el estatus migratorio de sus padres? Más allá de las cuestiones legales, ¿Es ético separar familias y condenar a los menores a una vida de trauma e incertidumbre?

Los defensores de los derechos humanos y las organizaciones pro-inmigrantes tienen un papel fundamental en alzar la voz y exigir políticas que respeten la unidad familiar.

El destino de millones de niños ciudadanos y sus familias está en juego. La historia juzgará cómo respondemos a este desafío. Es momento de actuar con humanidad, justicia y compasión, garantizando que ningún niño en Estados Unidos tenga que pagar el precio de políticas migratorias inhumanas.

Conrad Gaarder Escudero
ABOGADO, 30 años de experiencia
ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, BANCARROTA, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO
6402 Arlington Blvd. Suite 371 (703) 522-4122 (703)587-6188
Falls Church, VA (7 CORNERS) PRIMERA CONSULTA GRATIS
ATENDEMOS EN ESPAÑOL

Oficina Dental Vinh Tran, DDS
Nuestros Servicios
- Emergencias y Exámenes completos
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
- Coronas y Puentes
- Dentaduras Completas y Parciales
- Siempre estamos aceptando nuevos pacientes.
- Trabajamos con varias compañías de seguro.
- Siempre estamos aceptando nuevos pacientes.
- Haga su cita para un examen completo o de emergencia, le enseñaremos a mantener una mejor salud oral y cómo ofrecerle el mejor servicio.
6329 Arlington Blvd. Suite C
Falls Church VA 22044 - 703 237 6703.
www.vinhtrandds.com
Atendemos: Jueves, Viernes y Sábados desde 9am a 4pm y Domingos de 9am a 1pm

TOTAL DENTAL CARE
DENTISTA FAMILIAR Y COSMÉTICA
DR. LINH ANTHONY NGUYEN, D.D.S. P.C.
CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL, IMPLANTES, COSMÉTICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCÍAS.
ABRIMOS HASTA TARDE LOS SÁBADOS Y DOMINGOS
ORTODONCIA
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y medicaid.
Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.
PACIENTES NUEVOS
LIMPIEZA
$60
Incluye: Examen y consulta.
Chequeo del cáncer bucal
2 rayos X (bitewing)
Precio Regular $200
Solo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros
703-256-1183
5017-B BACKLICK RD.
ANNANDALE, VA 22003

FUNDADO EN 1991 www.eltiempolatino.com
El Tiempo Latino
1701 Rhode Island Ave NW, Washington, DC 20036
TEL: 202-334-9100 - FAX: 202-496-3599
e-mail: contacto@eltiempolatino.com
VENTAS: sales@eltiempolatino.com

Publisher/CEO Marcos Marín
Executive Chairman Javier Marín
Partner/Chief Advisor Ana Julia Jatar

NEWS
EXECUTIVE VP Rafael Ulloa
WRITERS Olga Imbaquingo, Milagros Meléndez, Mario Amaya, Claudia Alizo
PHOTOGRAPHERS José Argueta, Noelia Izarza
VIDEO PRODUCER Génesis Arocha
SOCIAL MEDIA MANAGER Isabel Ocando

SALES & ADVERTISING
EXECUTIVE VP Zulema Tijero
BUSINESS DEVELOPMENT DIRECTOR Federico Ortega
BUSINESS DEVELOPMENT Andrea Chacón, Alejandro Marín

NEWS SERVICE The Washington Post

MARKETING
PROJECT MANAGEMENT
DIGITAL STRATEGY Claudia Ginestra

PRODUCTION
SENIOR GRAPHIC DESIGNER Andrés Hernández
GRAPHIC DESIGNERS Jesús Reggeti
DIGITAL DESIGNER Sabrina Marín
TRAFFIC & EDITORIAL COORDINATOR Andrea Cifuentes

El Tiempo Latino no es responsable por las opiniones expresadas en artículos firmados.

National Association of Hispanic Publications
Audit Bureau of Circulations

© El Tiempo Latino LLC. Derechos reservados.
NOTA: La compañía puede a su entera discreción, editar, clasificar o rechazar cualquier contenido publicitario. Ajustes se hacen sólo si un error altera materialmente la efectividad del aviso y solo por el espacio actual ocupado por el error.

¡Vacúnese y celebre!

La temporada de fiestas es un tiempo para celebrar y reunirse con familiares y amigos. Recuerde tomar las precauciones adecuadas para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos de las enfermedades respiratorias como COVID-19, GRIPE y VSR.

Mary's Center ofrece vacunas actualizadas para prevenir el riesgo de infección, incluídas aquellas que causan enfermedades graves.

Si aún no ha recibido su vacuna, programe una cita hoy. ¡Las vacunas son seguras y efectivas! ¡Juntos podemos detener la propagación!

Escanee el código QR para más información

Mary's Center

CARLOS ROSARIO INTERNATIONAL PUBLIC CHARTER SCHOOL
- Mejore sus habilidades en Inglés
- Obtenga y mejore sus conocimientos de computación
- Obtenga entrenamiento laboral

¿Está interesado en tomar clases en la Escuela Carlos Rosario?

Agregue su nombre a la Lista de Interesados!

Añadiendo su nombre a la lista, nos permitirá comunicarle futuras oportunidades de matrícula en la escuela.

PUEDE ESCANEAR EL CÓDIGO

O VISITE EL SIGUIENTE ENLACE:
www.carlosrosario.org/courses/interest-list/

Clases gratis para adultos que viven en Washington, D.C.
- **Inglés como Segundo Idioma (ESL)** desde nivel básico hasta nivel avanzado
- **Alfabetización** y clases de preparación para obtener su **GED** (Diploma de Educación Secundaria)
- Clases de **Computación**
- **Entrenamiento Laboral:** Asistente de Enseñanza Bilingüe, Artes Culinarias, Asistente de Enfermería y Fundamentos de Informática.

Llámenos para más información: (202) 797-4700
o visite: www.carlosrosario.org

Clases abiertas a residentes de DC, Maryland y Virginia:
Cargos adicionales aplican al matricularse a estos cursos:
- Programa de Pequeños Negocios y Emprendimiento.

Matrícula gratuita gracias a generosas donaciones:
- Clases de preparación para el examen de Ciudadanía.

Oficina Central: Harvard Street Campus | 1100 Harvard Street, NW, Washington, DC 20009
Sonia Gutiérrez Campus | 514 V Street, NE, Washington, DC 20002

Todos los estudiantes reciben una laptop prestada y asistencia para aprender a usarlos.

carlosrosarioschool | CR_School | CarlosRosarioSchool

La Escuela Carlos Rosario no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad u otra condición protegida en sus programas o actividades.

La Lotería Escolar My School DC abre sus inscripciones para el ciclo escolar 2025-26

Para obtener más información y completar la solicitud a la lotería escolar, visite myschooldc.org

La alcaldesa Muriel Bowser y la Oficina del Superintendente Estatal de Educación (OSSE) anunciaron que ya están abiertas las inscripciones para la lotería escolar pública My School DC para el ciclo escolar 2025-26. Las familias ya pueden acceder a myschooldc.org y aplicar a un máximo de 12 escuelas.

La lotería My School DC está diseñada para simplificar el proceso de inscripción en las escuelas públicas y públicas charter de Washington, DC. Las fechas límite para enviar solicitudes son las siguientes:

- 3 de febrero de 2025 (11:59 p.m.) para grados 9-12.
- 3 de marzo de 2025 (11:59 p.m.) para Pre-K 3 hasta el grado 8.

¿Quién debe aplicar?

Una solicitud a la lotería es requerida solo si:

1. Su hijo ingresará a Pre-K por primera vez en una escuela de las Escuelas Públicas de DC (DCPS), incluyendo la escuela asignada a su zona.
2. Desea que su hijo asista como nuevo estudiante a:
   - Un programa de doble idioma en cualquier escuela DCPS (dentro o fuera de su zona escolar).
   - Una escuela selectiva, fuera de su zona escolar, o de cobertura en toda la ciudad en DCPS.
   - Cualquier escuela pública charter de DC.

Asistencia disponible para las familias

La línea directa de My School DC está disponible para apoyar a las familias en el proceso de inscripción. El horario de atención es de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., llamando al (202) 888-6336 o enviando un correo electrónico a info.myschooldc@dc.gov. El equipo incluye personal bilingüe y dispone de servicios de interpretación telefónica para ayudar a familias que no hablen inglés.

La Superintendente Estatal Interina, la Dra. Antoinette S. Mitchell, destacó las oportunidades educativas que las escuelas públicas de DC ofrecen: "Las familias tuvieron la oportunidad este mes de explorar opciones escolares en persona durante la feria anual EdFEST y también comparar escuelas a través del sitio web de My School DC antes de completar su solicitud", dijo.

Crecimiento en la inscripción escolar

El ciclo escolar 2024-25 marcó el tercer año consecutivo de aumento en la inscripción en las escuelas públicas y charter de DC, alcanzando un total preliminar de 99 mil 770 estudiantes, un incremento del 1.1% comparado con el ciclo anterior. Las DCPS vieron un aumento del 1.4%, equivalente a 743 estudiantes, mientras que las escuelas charter incrementaron su inscripción en un 0.44%, con 208 nuevos alumnos. En la última década, la inscripción total en las escuelas públicas de DC ha crecido un 14.2%.

Información clave para las familias

La lotería My School DC no solo garantiza transparencia y equidad, sino que también facilita el acceso a programas educativos únicos y adaptados a las necesidades de los estudiantes. Este sistema permite a las familias seleccionar las opciones que mejor se ajusten a los intereses y objetivos de sus hijos.

Para obtener más información y completar la solicitud a la lotería escolar, visite myschooldc.org antes de las fechas límite. Asegúrese de aprovechar todos los recursos disponibles para tomar decisiones informadas sobre la educación de sus hijos. ¡No pierda la oportunidad de asegurar un futuro brillante para ellos!. ■

Asegúrese de aprovechar todos los recursos disponibles para tomar decisiones informadas sobre la educación de sus hijos.

FOTO: FREEPIK.COM

La lotería My School DC no solo garantiza transparencia y equidad, sino que también facilita el acceso a programas educativos únicos y adaptados a las necesidades de los estudiantes.

dc water is life®

DC WATER CARES

Déjanos brindarte ayuda

Visita dcwater.com/cares para ver cómo podemos ayudarte.

Por Olga Imbaquingo | Especial para El Tiempo Latino

Sus hijos nacidos aquí tienen derecho a un seguro de salud

En Virginia habrá cambios para un grupo de pacientes, entérese si usted está en la categoría que debe escoger ya entre Medicare y Medicaid

>>VIENE DE LA PAG. A1

Anthem está llevando a cabo una campaña de concienciación sobre este cambio. Moreno visitó recientemente una organización sin fines de lucro enfocada en la atención en adultos mayores y descubrió que el 70% de asegurados tiene este programa dual, muchos de los cuales son latinos. "Por eso es importante que sepan sobre estas actualizaciones, porque Medicaid a menudo trabaja con ciertos proveedores médicos y relacionados y Medicare con otros", dijo.

En Virginia, aproximadamente 25 mil personas están en un plan Medicare D-SNP. Aunque no hay estadísticas específicas sobre los hispanos, Moreno sabe que muchos latinos viven en condiciones económicamente desfavorecidas y muy pocos, si es que alguno, están al tanto de estos cambios.

El mensaje para ellos es que, informen si desean continuar con su actual plan de Medicaid, de no hacerlo Medicare, que en este caso es la cabecera del programa, elegirá por ellos. Vale aclarar que no cambiar de plan no resultará en una pérdida de cobertura.

En otras palabras: si usted está satisfecho con la red de doctores y de servicios que trabajan con los proveedores de Medicaid se encontrará con la desagradable sorpresa de que ellos ya no lo atenderán porque dejó que Medicare elija por usted el proveedor que le dará atención.

Thomas Rayner, director de marketing de Anthem HealthKeepers Plus, informó que este proveedor de salud atiende a unos ocho mil miembros D-SNP con Anthem Medicaid. Si ellos no eligen con quién quieren quedarse, automáticamente serán trasladados a su plan de Medicare no-Anthem y podrían sorprenderse que su red de doctores y servicios es otra.

"Unirse a uno de nuestros planes de Medicare de Anthem antes del 18 de diciembre les permitirá mantener su cobertura actual de Medicaid, lo que hará más fácil manejar su salud y beneficios", puntualizó Rayner.

No deje de llevar a sus niños al doctor

Más allá de la falta de conocimiento sobre estos cambios, empieza a notarse una creciente resistencia en la comunidad latina del norte de Virginia a solicitar Medicaid para sus hijos nacidos en este país por temor a los cambios y acciones que podría tomar el nuevo gobierno el próximo año.

"Hay mucho trabajo por hacer para que entiendan que los niños nacidos aquí tienen derecho a un seguro de salud. Pero me dicen, 'estamos ansiosos y asustados', dijo Moreno. ¿Su mensaje?: "No entren en pánico. Consulten los servicios legales gratuitos disponibles, hablen conmigo y otras entidades de ayuda a la comunidad para disipar los miedos".

María (nombre cambiado para proteger su identidad) dice que en estos días el miedo es su compañero constante, especialmente por su hijo mayor que está bajo la protección del programa DACA (Acción Diferida para los Llegados en la Infancia). "¿Qué va a pasar con los niños?, ¿Es necesario correr el riesgo de solicitar un seguro de salud para ellos?, ¿Perderán su ciudadanía?, ¿Qué debemos hacer con nuestras declaraciones de impuestos si nos deportan?", es el rosario de preguntas que lanza al viento y por ahora no encuentra una respuesta.

"Como no estamos seguros, vale más estar preparados. Conozco familias que ya están buscando tutores legales para que sus niños no se queden en el limbo si es que los deportan. El miedo no está por llegar, ya está aquí y si nos enfermamos no vamos al doctor o al hospital", contó esta inmigrante del norte de Virginia.

Margarita (nombre cambiado para proteger su identidad) sin un TPS ni otro documento que la ampare le asustan las amenazas de redadas. Tiene dos hijos mayores y una adolescente, pero sus amigas con hijos pequeños aseguran que no van a renovar los seguros de salud ni pedir beneficios que les corresponde a los pequeños. "Mi niña me pregunta '¿qué haré si me quedo sola?', la tranquilizo diciéndole que su hermano mayor se hará cargo. Estamos tratando de ser precavidos pero el temor es permanente sobre todo porque mi esposo sale a trabajar en el auto", dijo esta madre de familia.

"Los asegurados latinos a los que servimos son niños nacidos aquí y tienen derecho a Medicaid. Ya hemos pasado por esto antes, los padres tenían miedo de las redadas y deportaciones y no llevaban a sus hijos al médico ni los vacunaban. Aunque este es un mensaje complicado, por favor no dejen que el ambiente político les asuste o les impida solicitar beneficios para sus hijos. Los niños nacidos aquí merecen estar cubiertos por Medicaid desde el primer día", fue el pedido de Rayner. ■

CORTESÍA ANTHEM HEALTHKEEPERS PLUS

Para información en español acérquese a la mesa informativas sobre salud que siempre están en instaladas en distintas áreas del norte de VA.

FREEPIK.COM

Si quiere mantener a su misma red de doctores y servicios es mejor escoger si quiere quedarse con Medicaid o Medicare hasta antes de fin de año.

PARA SU INFORMACIÓN

- **MEDICARE.** Es un programa gubernamental que proporciona atención médica para jubilados mayores de 65 años y adultos con discapacidades que les impiden trabajar.
- **MEDICAID.** Es un programa principalmente para individuos de bajos ingresos, incluidos menores que vienen de hogares empobrecidos. Este grupo incluye a los elegibles para ambos programas D-SNP.
- **CONTACTOS.** Para obtener más información sobre los cambios en el grupo de elegibilidad dual D-SNP o para recibir apoyo adicional, llame al 1-800-643-2273, la línea de ayuda de Medicaid de Atención Administrada de Virginia.

El Futuro Depende de Nosotros

Estableciendo las bases para un futuro más brillante y limpio

DC PLUG es un proyecto de varios años diseñado para proteger las líneas eléctricas más vulnerables del Distrito, colocándolas bajo tierra y mejorando la resiliencia de la red donde usted trabaja, vive y juega.

→ dcpluginfo.com

DC PLUG | pepco AN EXELON COMPANY | WE ARE WASHINGTON GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA MURIEL BOWSER, MAYOR

COMCAST

DISEÑADO CON ♡ RECONOCIMIENTO DE VOZ

Reconocimiento de voz diseñado para que todos se sientan escuchados.

Leslie creció rodeada de muchos tipos de voces en Puerto Rico. Cuando ella y su equipo diseñaban tecnología de reconocimiento de voz, se sintió inspirada para incluir diferentes acentos, edades y habilidades. Ahora, esta tecnología procesa más de 50 millones de comandos de voz cada día.

comcastcorporation.com

La Fiesta de los Reyes Magos en GALA: Una tradición que une a la comunidad

Este año la cita es el 5 de enero de 2025 a partir de la 1:30 pm frente al Teatro GALA

Los Reyes Magos cuentan su historia en español e inglés.

FOTOS: STAN WEINSTEIN/FREEPIK.COM

Por casi cinco décadas, el Teatro GALA ha sido el epicentro de una de las tradiciones más queridas por la comunidad latina en Washington, D.C.: la Fiesta de los Tres Reyes Magos. Este evento, que preserva una de las celebraciones más emblemáticas de las culturas hispanas, regresa este año el domingo, 5 de enero de 2025, prometiendo una experiencia inolvidable para toda la familia.

Con una mezcla de cantos, bailes y narraciones, la Fiesta de los Reyes Magos ofrece una representación bilingüe de la conocida historia de los Tres Reyes que siguieron la estrella para rendir homenaje al niño Jesús. El evento comienza a la 1:30 pm con una procesión/posada que tiene lugar frente al Teatro GALA, ubicado en el 3333 de la Calle 14, NW. Esta procesión incluye no solo a los Reyes Magos, sino también animales vivos como burros, cabras, ovejas y llamas, creando una experiencia visual y cultural auténtica y enriquecedora.

A las 2:00 pm, el público será invitado a ingresar al teatro para disfrutar de una representación en la que participan artistas locales y grupos destacados. El elenco incluye a Bienvenido Martínez como Baltazar, Camilo Linares como Gaspar y Héctor Díaz como Melchor. Además, el evento contará con la participación de la banda local Sol y Rumba, liderada por María Isolina, así como los populares Afrolatino Drummers, dirigidos por Antonio Vargas. Los Quetzales y Los Quetzalitos, grupos de danza mexicana bajo la dirección de Laura Ortiz, añadirán color y energía con sus presentaciones.

El evento no solo ofrece entretenimiento, sino también busca fomentar un sentido de comunidad y tradición. Los niños serán el centro de atención, ya que recibirán regalos de los Reyes Magos como parte del evento. Además, los niños que deseen pueden traer sus propios regalos para intercambiarlos con los Reyes. Este acto de generosidad y participación simboliza el espíritu de la festividad.

Para garantizar la participación de todos, el evento es gratuito, aunque se requieren entradas. Las entradas se distribuirán en la taquilla del Teatro GALA entre las 12:30 pm y las 1:30 pm del mismo día. Cada familia podrá recibir hasta cuatro entradas: tres para niños y una para un adulto, asegurando que el mayor número posible de familias pueda disfrutar de la celebración.

Este año, Alejandro Negrón, conductor del programa radial DC Agenda Radio, será el Maestro de Ceremonias, guiando a la audiencia

>>CONTINÚA EN LA PAG. A8

SAFEWAY

TODOS LOS PRECIOS DE VENTA SON PARA MIEMBROS, A MENOS QUE SE INDIQUE LO CONTRARIO.

Los precios de oferta estarán vigentes desde el viernes 20 de diciembre hasta el jueves 26 de diciembre de 2024.

HORARIO DE DÍAS FESTIVOS:

Nochebuena • Martes 24 de diciembre

Todas las tiendas cierran a las 8 p.m. • Todas las farmacias cierran a las 5 p.m.

Navidad • Miércoles 25 de diciembre

La mayoría de las tiendas abren de 8 a.m. a 4 p.m.
• Todas las farmacias permanecen cerradas.

3.99 Harina de Maíz Instantánea Maseca
Pqte 4 lb.

2.99 c/u Arroz Amarillo Goya
Pqte. 14 oz.

2 por $5 CUANDO COMPRAS 2
Leche de Coco Goya
Lata 13.5 fl. oz.

4 por $7 Frijoles Pinto, Rojos, Blancos, Rosados o Negros Goya
Lata 15.5 oz.

2 por $5 CUANDO COMPRAS 2
Crema de Coco Goya
Lata 15 fl. oz.

6.99 Tiras de Plátano DaFruta
Pqte 12 oz.

3.99 c/u Tostadas Charras Rio Grande
Pqte 8.8 oz.

2.99 c/u Inca Kola
Botl.2 ltr.

¡Ahorre tiempo, compra en línea!*

GroceryDelivery
DriveUp & Go™

ESCANEE PARA COMPRAR AHORA

PRIVACY.FLOWCODE.COM

* Visite Safeway.com/foru para más detalles sobre el programa.

for U OFERTAS SOLO DIGITALES

PRIVACY.FLOWCODE.COM

**El cupón debe descargarse en su cuenta Safeway for U® antes de la compra y es de un solo uso. Límite de un cupón por hogar.

for U OFERTAS SOLO DIGITALES
5x PUNTOS
PRECIO FINAL después del ahorro del cupón digital**
4.99 lb
con una compra adicional de $25
LÍMITE 1 POR OFERTA
Asado de Costilla de Res

5.99 lb Camarones Crudos Extra Grandes
26-30 ct., EZ peel, vendidos en bolsa de 2 lb. por $11.98 c/u; cantidades menores $7.99 lb.

1.99 lb Espárragos
LÍMITE DE 5 LBS.

for U OFERTAS SOLO DIGITALES
PRECIO FINAL después del ahorro del cupón digital**
99¢ lb
LÍMITE 1 POR OFERTA
5x PUNTOS
Jamón Espiral o Porción de Jamón Smithfield Signature SELECT®
porción de espaldilla o pierna

16.99 c/u debi lilly design™ Ramo de Rosas Fragantes

50% off Decoración y Regalos para el Hogar de Vacaciones Fragancia

¡PRE-ORDENA LOS QUE NECESITES PARA LAS FIESTAS!

desde 10.99 c/u Bandejas de Galletas Gourmet para las Fiestas

11.99 c/u Cupcakes
pqte. 12 ct.
Galleta con mensaje de 12"

COMPRE 3 AHORRE $3
Lindt o Ferrero Familia de Artículos
pqte. 10.5-15.2 oz.

12.99 c/u Blu, Baltimore Carne de Cangrejo o Eastern Cove Carne de Cangrejo en Trozos
lata 16 oz.

7.99 c/u Colas de Langostas
3 oz., congeladas o previamente congeladas
Colas de Langosta, 8 oz., congeladas o previamente congeladas: $14.99 c/u.
Colas de Langosta, 12 oz., congeladas o previamente congeladas: $19.99 c/u.

8.99 lb Camarones Cocidos Extra Grandes con Cola
26-30 ct., vendidos en bolsa de 2 lb. por $17.98 c/u; cantidades menores $10.99 lb.

9.99 lb Cangrejo de Nieve Grandes
de pesca

16.99 lb Cangrejo de nieve gigantes
de pesca

8.99 c/u Róbalo Chileno
5 oz.

14.99 lb Vieiras de Mar Blue Sea
20-30 unidades

11.99 lb Filetes de Bacalao Alaska Open Nature®
Open Nature® Filete de Salmón Sockeye Alaska: $14.99 lb.

mezcla o combina
5x PUNTOS
PRECIO FINAL después del ahorro del cupón digital**
1.99 c/u
LÍMITE 3 POR OFERTA
Piña Dorada o Granadas

5x PUNTOS
PRECIO FINAL después del ahorro del cupón digital**
1.99 c/u
LÍMITE 1 POR OFERTA
Azucar Granulada Signature SELECT®
pqte. 4 lb.

mezcla o combina
5x PUNTOS
PRECIO FINAL después del ahorro del cupón digital**
1.99 c/u
LÍMITE 2 POR OFERTA
Mezcla de Ensalada Fresh Express
pqte.5-11 oz.

mezcla o combina
5x PUNTOS
PRECIO FINAL después del ahorro del cupón digital**
2.49 c/u
LÍMITE 2 POR OFERTA
Clementinas Signature SELECT® bolsa 3 lb.
o Clementinas O Organics®
o Naranjas California Sumo
2 lb. bag

PRECIO FINAL después del ahorro del cupón digital**
3.99 c/u
LÍMITE 1 POR OFERTA
Nestlé Baking Morsels
Pqte. 9-12 oz.
excluye Nestlé Artisan Baking Chips

5x POINTS
PRECIO FINAL después del ahorro del cupón digital**
3 por $13
CUANDO COMPRAS 3
LÍMITE 1 POR OFERTA
Coke, Diet Coke o Sprite
pqte.-8, 12 fl. oz. botl.
pqte.-12, 12 fl. oz. latas
o Topo Chico Sabores
pqte.-8, 12 fl. oz. latas
Más depósito cuando sea necesario

PRECIO FINAL después del ahorro del cupón digital**
5.99 c/u
LÍMITE 1 POR OFERTA
Panettone Bauducco
Pqte. 16-24 oz.

Precios de oferta vigentes desde el viernes 20 de diciembre hasta el jueves 26 de diciembre de 2024 A menos que se indique lo contrario, las ofertas en este anuncio son válidas desde las 6 a.m. del viernes hasta la medianoche del jueves en sus tiendas Safeway locales. LÍMITE DE UN CUPÓN POR ARTÍCULO POR DÍA POR HOGAR. Los precios y ahorros pueden variar según la ubicación de la tienda. No todos los artículos o variedades están disponibles en todas las ubicaciones de las tiendas. Las cantidades están limitadas al inventario disponible y están sujetas a disponibilidad. Las ventas son solo en cantidades minoristas y nos reservamos el derecho de limitar las cantidades vendidas por cliente. Mientras duren las existencias. A menos que se indique lo contrario, pueden aplicarse límites transaccionales. En las ofertas de Compra Uno, Obtén Uno Gratis (BOGO), el cliente debe comprar el primer artículo para recibir el segundo artículo gratis. Las ofertas BOGO no son ventas a mitad de precio. Si solo se compra un artículo, se aplica el precio regular. Los cupones de los fabricantes solo se pueden usar en artículos comprados, no en artículos gratis. Todas las ofertas de reembolsos están sujetas a los términos adicionales aplicables del fabricante. El cliente paga los impuestos aplicables, el depósito de botella/lata y las tarifas de bolsa, si las hay, en los artículos comprados y gratis. Nos reservamos el derecho de modificar o cancelar ofertas y/o corregir errores tipográficos, pictóricos y otros errores en anuncios o precios. Los precios de los productos pedidos en línea generalmente son más altos que en nuestras tiendas físicas y pueden variar según el método de cumplimiento elegido. Las promociones, descuentos y ofertas en línea pueden diferir de los de nuestras tiendas físicas. Las ofertas son nulas o están restringidas donde lo prohiban o limiten las leyes y no tienen valor en efectivo. No se otorgará reembolso en efectivo.

SWY_El Tiempo 122024

especial navidad

Redacción | El Tiempo Latino

El evento comienza a la 1:30 pm con una procesión con animales/posada que tiene lugar frente al Teatro GALA, ubicado en el 3333 de la Calle 14, NW.

FOTOS: STAN WEINSTEIN/FREEPIK.COM

En la celebración habrá música festiva. El año pasado la banda local Sol y Rumba tocó en el evento de los Tres Reyes Magos.

El Teatro GALA, conocido por su compromiso con la promoción de las artes y la cultura hispana, ha sido un lugar icónico para la comunidad latina durante casi medio siglo. La Fiesta de los Reyes Magos es solo uno de los muchos eventos que este teatro organiza anualmente para enriquecer la vida cultural de la ciudad. Con su enfoque en la inclusión y la representación, GALA se ha convertido en un puente entre generaciones, conectando a los más jóvenes con sus raíces culturales y ofreciendo a los mayores una oportunidad de revivir y compartir sus tradiciones.

Para quienes desean experimentar una celebración única llena de música, danza, espiritualidad y tradición, la Fiesta de los Reyes Magos en el Teatro GALA es un evento imperdible. La organización invita a toda la comunidad a unirse a esta fiesta que promete ser un recordatorio de la riqueza y diversidad de las culturas latinas.

Para más información sobre este evento y otros programas del Teatro GALA, se puede visitar: www.galatheatre.org o seguir sus redes sociales. ■

>>VIENE DE LA PAG. A6

través de una tarde de entretenimiento y tradición. Además, el evento contará con un tradicional Nacimiento, que añade un toque espiritual y cultural a la celebración.

La Fiesta de los Reyes Magos no sería posible sin el apoyo de varias organizaciones locales y patrocinadores, incluyendo la Oficina de la Alcaldesa para Asuntos Latinos (MOLA), la Greater Washington Hispanic Chamber of Commerce, el Federal Credit Union of the Organization of American States, Mt. Pleasant Mainstreet, y el Afro Latino Institute. Estas entidades han trabajado en conjunto para mantener viva una tradición que une a la comunidad latina de Washington y celebra su herencia cultural.

EN Giant

TE AYUDAMOS A CELEBRAR ESTAS FIESTAS

GANANDO DOBLE!

Gana 2X puntos flexibles con nuestras marcas!

Y cangéalos por descuentos muy convenientes.

Giant FLEXIBLE REWARDS

Téminos y condiciones aplican.
Visita giantfood.com/pages/own-brand para más detalles.

Y regala el mejor sabor a Navidad
con Bauducco, la marca
#1 de Panettones
en Estados Unidos.

Giant

Bauducco Panettone
Bauducco Mini Chocottone
Bauducco Classic Mini Panettone
Bauducco Panettone Mini Chocolate Chips

Giant COMO EN CASA!

especial navidad

Por Olga Imbaquingo | Especial para El Tiempo Latino

eltiempolatino.com

La familia es lo que más honran los latinos en estas fechas

Más que abundantes y costosos regalos, los hispanos entrevistados aprecian la compañía de los hijos, familiares y amigos

>>VIENE DE LA PAG. A1

En estas fechas tiene a su esposo y a sus hijos como grandes aliados que la ayudan a espantar la nostalgia de la familia que dejó atrás. Este fin de año casi todos los días en su casa se hornearán galletitas con motivos navideños y se desterrarán los celulares y tabletas; a cambio verán películas navideñas y se incorporarán juegos de mesa.

Con mucha frecuencia las familias inmigrantes viven físicamente aquí y el pensamiento repartido entre los abuelos, padres, hijos, hermanos y amigos que siguen allá y los que viven aquí. Para ahuyentar esa nostalgia, la familia de Granados se pone a bailar cumbias y las graba para enviarles a los seres queridos que están en El Salvador.

"Aprendimos -cuenta Granados- a no gastar lo que no tenemos y a explicarles a los niños que estas fechas es para estar juntos y que solo habrá un regalo por cada uno, que papá trabaja muy duro para darles una vivienda y alimentos, que lo hacemos con amor y que hay que aprender a ser agradecidos".

La ciudadanía, el regalo más deseado

Agradecidos, así están los hijos de Sandra Arana. Esta familia, según ella, acaba de recibir el regalo de Navidad más deseado: "al fin me llegaron los papeles de la ciudadanía, ¿Qué más puedo pedir?".

Su niña de 11 años y el chico de 16 estaban deprimidos con las noticias sobre las deportaciones y redadas con las que amenaza la nueva administración de Donald Trump. "Mis hijos lloraban de miedo y me decían: 'el único regalo que queremos es que papá y mamá estén juntos y que no se vayan de nosotros', ahora queda avanzar con los trámites de mi esposo", asegura Arana.

Esta familia no es mucho de salir, la tradición de la Navidad la celebrarán con pan y pollo y el 31 de diciembre "haré unos tamalitos de gallina para celebrar esta sensación bonita y de felicidad que, después de 18 años, me da el tener mis papeles".

Para el pastor Jesús Ayala el mejor regalo "es que en esta época Cristo nace en los corazones".

En su casa estas son épocas para invitar a los familiares y amigos para compartir pollo en salsa, gallina asada o caldo de res, acompañados de refrescos de tamarindo, jamaica, marañón u horchata.

"Vengo de una familia muy unida, los cumpleaños los celebrábamos juntos y, aunque nuestros abuelos y padres ya partieron y otros no están aquí, nos seguimos reuniendo", comenta Ayala, sin desconocer que estos días muchas familias inmigrantes viven en un estado

>>CONTINÚA EN LA PAG. A12

FOTOS FREEPIK.COM

Para muchas familias latinas el mejor regalo es pasar junto a los seres queridos.

DC HEALTH LINK

¡Es la temporada de regalar!

Date a ti mismo y a tus seres queridos el regalo de un seguro de salud de calidad y asequible.

PRIMAS DESDE TAN SOLO $13 AL MES

- 27 planes para satisfacer todas las necesidades y presupuestos
- Inscripción en línea fácil y conveniente
- Ayuda experta disponible para la inscripción
- Cuidado GRATUITO para la diabetes tipo 2, incluido insulina gratis, con los Planes Esenciales

NO TE DEMORES, ¡INSCRÍBETE HOY!
DCHealthLink.com/individuals
(855) 532-5465 / TTY: 711

INSCRIPCIÓN ABIERTA
DEL 1 DE NOVIEMBRE AL 31 DE ENERO

WE ARE WASHINGTON
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR

boost mobile

¡LLÉVATE UNO GRATIS!
CUANDO CAMBIAS

SAMSUNG Galaxy A15 5G

Cuando te cambias y con verificación de ID. Solo planes seleccionados.
Oferta por tiempo limitado. Hasta agotar existencias. Los impuestos son adicionales. Disponible sólo en determinadas redes. Límite de 1 equipo/línea. Disponible sólo para nuevos clientes. Requiere portabilidad elegible y activación en planes elegibles. En mercados y tiendas seleccionadas (excluye boostmobile.com o tiendas nacionales). El descuento aplica a la compra del teléfono; no habrá devoluciones en efectivo, ni créditos. Nulos los vales para canjear en otra ocasión. Modelos seleccionados solamente. No habrá sustituciones. La disponibilidad y selección varían por minorista. **Velocidad de datos:** Las velocidades 5G no están disponibles en todas partes. **Otros términos:** Las ofertas y cobertura no están disponibles en todas partes ni para todos los teléfonos o redes. Boost se reserva el derecho de cambiar o cancelar la oferta en cualquier momento. Aplican normas sobre usos prohibidos de la red y otras restricciones. Visite a distribuidores participantes para detalles. Samsung y Galaxy son marcas comerciales registradas de Samsung Electronics Co., Ltd. © 2024 DISH Wireless L.L.C. Todos los derechos reservados.

especial navidad

Por Olga Imbaquingo | Especial para El Tiempo Latino

eltiempolatino.com

FOTOS FREEPIK.COM/PEXELS.COM

>>VIENE DE LA PAG. A10

de incertidumbre. "Están preocupados, pero como católicos cristianos que somos sabemos que nada pasa si dios no lo permite. No tengan miedo y apóyense en dios", aconsejó.

Una familia hecha de amigos

Ser inmigrante es perder y ganar: no estar en los cumpleaños, matrimonios, graduaciones; y, conocer a nuevos amigos, vivir nuevas experiencias y construir una vida diferente. Si no que le pregunten a Maya Ledezma, que hace 20 años llegó sola desde México y aquí ha conseguido una nueva familia hecha de amigos de distintos países y hasta se ha convertido en embajadora de los árboles.

"Mis amigos son mi familia. En la casa de algunos de ellos pasamos las navidades y el año nuevo. Me casé y tengo una hija y ahora somos los adoptados, nos reunimos y entre todos hacemos pozole, tamales y tacos al gusto". Sus amistades hacen que desde hace tres años no se desmorone por la muerte, casi al mismo tiempo, de su padre y su hermana.

En ese popurrí de culturas, Ledezma ha ido aprendiendo las tradiciones y maneras de celebrar la llegada del nuevo año. "Unos se van a pasear con la maleta a media noche, las mujeres para que nos vaya bien nos ponemos ropa interior de color rojo, el año pasado vi en internet que también hay que lanzar lentejas para que vengan buenos tiempos y eso lo hicimos. No creemos mucho en esas cosas, pero nos divertirnos y es por puro cotorreo".

Entre risas, abrazos y aromas de la cocina, antes de la medianoche, desde Nueva York, Washington DC o Los Ángeles, los inmigrantes apresuran una videoconferencia por Whatsapp para llamar a los suyos y desearse un feliz año.

En esos instantes Ledezma recuerda lo que su padre siempre le repetía: "a tus amigos diles que les agradezco por lo mucho que te quieren".

En las mesas hispanas el pavo relleno es bienvenido, pero ellos prefieren sus recetas tradicionales, como los nacatamales para los hondureños.

HABLA CON UN REPRESENTANTE DE VENTAS PARA OBTENER DETALLES

Sebastián Yatra en Univision.

NO VEAS TELE A MEDIAS.
VE DIRECTV.

PAQUETE ÓPTIMO MÁS™
MÁS DE 205 CANALES
$79.99 MES
$69.99* MES
+ impuestos y cargos por el 1er año

Precio del 2º año actualmente es $98.99/mes más impuestos y cargos. Precio sujeto a cambio.
Oferta termina el 17 de dic. de 2022. Precio de oferta incluye ahorros por tiempo limitado de $10/mes. Todos los precios incluyen descuento de $5 por pago automático y facturación electrónica; podría tardar 1 a 3 ciclos de facturación en empezar (paga $5 más/mes hasta que descuento empiece). Solo clientes residenciales nuevos aprobados. Ofertas podrían descontinuarse en cualquier momento. Consulta detalles en el dorso.

DIRECTV ES EL SERVICIO DE TV SATELITAL #1 DEL PAÍS
Con base en datos de suscriptores de servicio satelital en EE. UU. al primer trimestre del 2022.

*Se req. arrendar equipo. SUJETO A CARGO(S) DE $19.95 POR ACTIVACIÓN, POR TERMINACIÓN TEMPRANA DE $20/MES POR CADA MES RESTANTE EN EL ACUERDO, POR EQUIPO NO DEVUELTO Y CARGOS ADICIONALES.
Precio incluye paquete de TV, cargos mensuales por servicio y equipo por 1 DVR HD. Se requiere tarjeta de crédito (excepto en MA y PA). Sujeto a restricciones.

+1 800 391 5744

TELECEL MARKETING SOLUTIONS

especial navidad | Por Doreen Colondres | lacocinanomuerde.com | el tiempolatino.com

Teatro de la Luna Celebra el Día de los Reyes Magos

FOTOS:CORT. TEATRO DE LA LUNA

Uno de los momentos más esperados será la presentación de los Reyes Magos, quienes repartirán regalos a los niños presentes.

Los niños podrán disfrutar de actividades interactivas como lectura, dibujo y manualidades, en un espacio diseñado especialmente para ellos.

Un evento especial para la comunidad se llevará a cabo el 6 de enero en el Rita Bright Family & Youth Center

El próximo 6 de enero de 2025, el Teatro de la Luna invita a la comunidad del DMV a celebrar el Día de los Reyes Magos con un evento gratuito en el Rita Bright Family & Youth Center, ubicado en el 2500 de la Calle 14 NW. El evento se llevará a cabo de 4:00 p.m. a 7:00 p.m., y promete ser una tarde inolvidable para las familias.

Con una programación que incluye teatro para niños, música y danzas folklóricas, la celebración busca resaltar las tradiciones y alegrías que rodean esta fecha tan significativa en la cultura latina. Además, los niños podrán disfrutar de actividades interactivas como lectura, dibujo y manualidades, en un espacio diseñado especialmente para ellos. Durante el evento se ofrecerá un refrigerio para los asistentes, incluyendo la tradicional Rosca de Reyes.

Uno de los momentos más esperados será la presentación de los Reyes Magos, quienes repartirán regalos a los niños presentes. Gracias al apoyo de la Oficina de Asuntos Latinos de la Alcaldía de Washington (MOLA), AmeriHealth Caritas DC y donaciones tanto individuales como corporativas, cada niño recibirá un obsequio adecuado a su edad. Por ello, es importante realizar una reserva previa indicando la edad del niño o niña para asegurar que reciban un presente adecuado.

Un faro cultural

Desde su fundación en 1991, el Teatro de la Luna ha sido un faro de la cultura latinoamericana en el área de Washington, D.C. La organización, bajo la dirección de Mario Marcel y su productora Nucky Walder, ha recibido numerosos reconocimientos por su compromiso con la promoción de las artes y la cultura. Entre ellos, el Elizabeth Campbell Award de la American Association of University Women, el premio STAR de la Comisión de las Artes del Condado de Arlington, y el Working 4 the Community Award de NBC4.

Nucky Walder ha sido honrada con distinciones como el Lifetime Achievement Award otorgado por la alcaldesa Muriel Bowser a través de MOLA, mientras que Mario Marcel ha sido reconocido por su trayectoria artística por organizaciones como la Fundación Nueva Esperanza. En 2024, ambos fueron homenajeados por su labor con la comunidad por las organizaciones LatinX Warriors DMV y Latinas con Voz.

El Teatro de la Luna se ha caracterizado por tender puentes entre las comunidades hispanohablantes y angloparlantes a través de eventos bilingües que promueven el diálogo y la inclusión cultural. Este esfuerzo constante ha consolidado su lugar como un referente cultural en la región.

Cómo Participar

El evento es gratuito, y las familias interesadas pueden obtener más información o realizar reservas comunicándose al (202) 882-6227 o visitando el sitio web www.teatrodelaluna.org. La estación de metro más cercana es Columbia Heights (líneas verde y amarilla), y el estacionamiento está disponible en las calles aledañas.

Teatro de la Luna espera reunir a familias de toda la comunidad en esta celebración que combina tradición, arte y alegría. No pierda la oportunidad de disfrutar de esta fiesta cultural que enaltece nuestras tradiciones y une a la comunidad en una ocasión llena de magia y alegría. ■

comida fresca para todos

d.c. central kitchen HEALTHY CORNERS

ENCUENTRA LOCALIDADES PARTICIPANTES DE SNAP MATCH Y DC WIC, DESCARGA LA APLICACIÓN HEALTHY CORNERS, Y MÁS EN

healthycorners.org

Esta oportunidad de equidad alimenticia es presentada por d.c. central kitchen WIC DC DC HEALTH GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

Enhancing Safety and Reliability in Our Community

PROJECT pipes

Washington Gas A WGL Company

AVISO DE CONSTRUCCIÓN DE WASHINGTON GAS

WARD 4 - DC PLUG

La seguridad es siempre una prioridad en Washington Gas. *Washington Gas inició un proyecto de construcción en el Distrito 4, que fue permitido a través del Departamento de Transporte de DC (DDOT). Este proyecto fue creado para coordinarse con DC PLUG, una asociación público-privada entre Pepco y agencias del gobierno del distrito para mejorar la confiabilidad del servicio eléctrico y reducir el impacto de los cortes relacionados con tormentas en el distrito al colocar líneas aéreas de distribución vulnerables bajo tierra. Washington Gas reemplazará las tuberías principales de hierro fundido y el servicio afectado antes del trabajo de DC PLUG.*

El proyecto comenzó en noviembre de 2022 y se dividió en múltiples secuencias correspondientes al cronograma de construcción anticipado de DC PLUG. La fecha prevista de finalización es la primavera de 2025.

Calles Afectadas

- *6800 - 7000 cuadra de 8th Street, NW*
  La mayoría del trabajo esta completo
- *6800 - 7100 cuadra de 9th Street, NW*
  Trabajando
- *900 cuadra de Aspen Street, NW*
  La mayoría del trabajo esta completo
- *700 - 900 cuadras de Butternut Street, NW*
  Terminado
- *500-800 cuadra de Dahlia Street, NW*
  El trabajo continua en Dahlia Street, NW y Piney Branch Road, NW

Calles afectadas (continuación)

- *7000-7100 cuadra de Piney Branch Rd, NW*
  La mayoría del trabajo ha sido completado

Obra Finalizada en Mayo de 2024

Tarea	Diseñada	Terminado	% del Diseño
Principal Instalado	*6465*	*6124*	*95%*
Principal Abandonado	*8009*	*3723*	*46%*
Servicios	*126*	*103*	*82%*

Nuestro contratista de Washington Gas llevará a cabo todas las actividades de construcción de acuerdo con las pautas establecidas por el DDOT. Haremos todo lo posible para minimizar la cantidad de interrupciones y el impacto para los clientes que residen en el área. Los trabajos de construcción implicarán el reemplazo de la tubería principal y los servicios entre las 9:00 am y las 4:00 pm, de Lunes a Viernes, si las condiciones climáticas y de construcción lo permiten.

Washington Gas valora y está comprometido con un proceso de mejoria continua. Agradecemos su paciencia y queremos asegurarles a los residentes que continuaremos comunicándonos con nuestros contratistas. Si tiene preguntas sobre cualquiera de nuestros procesos de construcción, llame a la línea directa de PROJECTpipes al 202-624-6400, envíe un correo electrónico a Project_Pipes@washgas.com o visite washingtongas.com/projectpipes.

VDOT Virginia Department of Transportation

AVISO PUBLICO

Límites de peso actualizados en puentes y alcantarillas de Virginia.

De acuerdo con la ley estatal y federal, el Departamento de Transporte de Virginia (VDOT) ha impuesto nuevas restricciones de peso o modificado las existentes, e instalado nueva señalización que indica las restricciones de peso actualizadas en los siguientes puentes y alcantarillas (estructuras) en Virginia durante los últimos 30 días.

Jurisdicción	Id de estructura federal	Ruta	Nombre de ruta	Dirección	Fecha de publicación
GRAYSON	8878	678	FOX CREEK ROAD	MIDDLE FOZ CREEK	12/2/2024
GRAYSON	8755	58	HIGHLANDS PKWY	STREAM & CATTLE PASS	11/19/2024
LEE	10775	600	ROUTE 600	BLACKWATER CREEK	11/19/2024
BRUNSWICK	3662	613	GILLS BRIDGE ROAD	NOTTOWAY RIVER	11/14/2024
LEE	10759	70	ROUTE 70	POWELL RIVER	11/13/2024
BEDFORD	2798	680	MURRELS GAP ROAD	SHEEP CREEK	11/13/2024

La lista anterior no es una lista completa de todas las estructuras con restricciones de peso en el estado, sino que muestra únicamente las estructuras que tienen restricciones de peso nuevas o modificadas en los últimos 30 días. La lista incluye únicamente información básica de identificación y ubicación de las estructuras, así como la fecha en que las restricciones de peso y señalización, nuevas o modificadas, entrarán en vigor.

Para obtener una lista completa de todas las restricciones de peso en puentes y alcantarillas, con información detallada sobre estructuras específicas, incluidos datos de ubicación y límites de peso reales, visite vdot.virginia.gov y vaya a Traffic and Travel/For freight operators/Truck restrictions. Esta página hace referencia a un informe de estructuras señalizadas y una herramienta de mapa GIS que contienen información detallada sobre las estructuras restringidas en Virginia. Para recibir notificaciones por correo electrónico sobre restricciones de peso nuevas o actualizadas en estructuras a nivel estatal, complete el formulario de registro en la página web.

Los avisos sobre puentes y alcantarillas con nuevas o actualizadas restricciones de peso son publicados mensualmente por VDOT. Para obtener más información o realizar consultas, comuníquese a **haulingpermits@vdot.virginia.gov** o con el Gerente del Programa de Clasificación de Cargas, Manjil Devkota, al **804-786-4064**.

El Departamento de Transporte de Virginia está comprometido a garantizar que ninguna persona sea excluida de la participación en, se le nieguen los beneficios de, o se le someta a discriminación bajo cualquiera de sus programas o actividades, por motivos de raza, color u origen nacional, tal como lo protege el Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964. Si necesita más información sobre el Programa del Título VI de VDOT o asistencia especial para personas con discapacidades o con dominio limitado del inglés, comuníquese con el Especialista del Programa del Título VI del Departamento de Transporte de Virginia al 804-786-2730 o a corina.herrera@vdot.virginia.gov

Por Judith Graham | @judith_graham | KFF Health News

salud

Expanden los recursos para las personas mayores que viven solas

Hasta hace unos años, había pocos recursos disponibles para este creciente segmento de la población de edad avanzada

Jeff Kromrey, de 69 años, se sentará con su hija la próxima vez que lo visite y le enseñará cómo acceder a sus cuentas en Internet en caso que sufra una crisis de salud inesperada.

Gayle Williams-Brett, también de 69, planea empezar un proyecto que lleva meses posponiendo: organizar toda su información financiera.

Michael Davis, de 71, va a redactar un testamento y va a pedirle a un amigo íntimo que sea su representante para asuntos de salud y albacea de su patrimonio.

Estas personas mayores se han inspirado para emprender estas y otras acciones en un curso innovador para "personas que envejecen solas": Aging Alone Together, ofrecido por Dorot, una organización de servicios sociales de Nueva York.

La mayoría de ellos viven solos, sin cónyuge, pareja ni hijos adultos que los ayuden a desenvolverse a medida que envejecen.

Hasta hace unos años, había pocos recursos disponibles para este creciente segmento de la población de edad avanzada.

Ahora hay varios grupos de Facebook para personas que envejecen solas, y grupos presenciales que surgen en todo el país, conferencias y seminarios en internet, un centro nacional de intercambio de recursos y una creciente variedad de libros sobre el tema.

Todos estos recursos abordan la necesidad de estos adultos mayores de relacionarse con otras personas, evitar el aislamiento y prepararse para un futuro en el que podrían tener menos energía, más problemas de salud y necesitar más ayuda.

"Los mayores que no pueden depender de sus familiares deben ser muy cuidadosos a la hora de crear sistemas de apoyo y poner en marcha otros planes", afirmó Ailene Gerhardt, activista en favor de los derechos de los pacientes, en Boston, que creó hace tres años la red Navigating Solo Network.

En una encuesta publicada el año pasado, la AARP —que amplía la definición de estadounidenses mayores a las personas de 50 años o más— analizó a quienes viven solos y no tienen hijos vivos. El 10% de los mayores de 50 años se ajusta a esta definición, según estimaciones de AARP. Otro 11% tiene al menos un hijo o hija con vida, pero está alejado de él o ella. Y el 13% tiene hijos que creen que no pueden o no quieren ayudarlos a gestionar sus finanzas y su salud.

Prepararse solos para el futuro puede ser desalentador. "Si las personas que envejecen solas sienten que no tienen con quién hablar mientras planean esos años, a menudo se saltan todo el proceso", dijo Gerhardt, que respalda un modelo de planificación en grupo para estas personas mayores.

Gayle Williams-Brett en ocasiones es agobiada por las presiones de cuidar de su madre, que vive con ella en Brooklyn.

FOTO: CORNELL ANTOINE

Ese es el formato que Dorot ha adoptado para Aging Alone Together (Envejecer Solos Juntos), disponible gratuitamente en Internet a escala nacional y en persona en Nueva York. Más de 1.000 personas mayores han participado en el programa desde su lanzamiento en 2021. Dorot colabora con socios de todo el país para ampliar su alcance.

El programa consta de seis sesiones semanales interactivas de 90 minutos de duración que se centran en las principales preocupaciones: crear comunidades de apoyo, decidir dónde vivir, completar las voluntades anticipadas, como los testamentos, y poner en orden los asuntos financieros y legales.

Uno de los objetivos es ayudar a los participantes a identificar sus prioridades y superar el miedo y las dudas que tantos mayores sienten cuando se avecina un futuro incierto, explicó Claire Nissen, que dirige el programa de Dorot. Otro es ofrecer herramientas prácticas, consejos y recursos que puedan impulsar a la gente a actuar.

Además, también se trata de fomentar un sentimiento de comunidad que promueva una actitud de "sí se puede".

Este mensaje caló hondo en Williams-Brett, que vive con su madre de 97 años, gravemente discapacitada, en una casa de piedra rojiza de dos plantas en Brooklyn. Williams-Brett, que está divorciada y nunca ha tenido hijos, espera estar sola cuando se haga mayor. Su madre sufrió un devastador derrame cerebral hace tres años, y desde entonces Williams-Brett es su cuidadora a tiempo completo.

Abrumada por todo lo que tiene que hacer —arreglar la casa, hacer reparaciones, poner orden en sus finanzas, cuidar la salud de su madre—, Williams-Brett dijo que había estado luchando contra la vergüenza y el miedo. "Todo el tiempo siento que no estoy haciéndolo tan bien como debería", expresó.

Al escuchar a otros mayores expresar preocupaciones similares durante las sesiones de Aging Alone Together, Williams-Brett se dio cuenta de que no los juzgaba como se juzgaba a sí misma. "Pensé: todos tenemos problemas con los que lidiar", dijo. "No hay nada de que avergonzarse".

Kromrey, que vive solo en Tampa, sabe que tiene suerte de estar sano, ser económicamente estable y estar muy unido a su hija adulta, que será quien tome sus decisiones en temas legales y de salud si él queda incapacitado. Kromrey, que enviudó hace nueve años, también tiene tres hijos: dos en Carolina del Sur y uno en West Palm Beach, Florida.

Mientras participaba en Aging Alone Together, Kromrey se dio cuenta de que siempre había asumido que nunca sufriría una crisis de salud como un ictus o un infarto, una manera de negarse a aceptar la realidad.

Su hija y su esposo planeaban viajar desde Carolina del Norte para reunirse con Kromrey el Día de Acción de Gracias. Durante esa visita, contó Kromrey, le daría las contraseñas de su ordenador y de sus cuentas en Internet, le explicaría su sistema para pagar las facturas y le enseñaría dónde están otros archivos importantes.

"De ese modo, ella podrá hacerse cargo de todo si surge algún imprevisto", explicó.

Davis es un artista que nunca se casó, no tiene hermanos y vive solo en Manhattan. En una conversación telefónica, dijo que su preocupación más acuciante es "encontrar algo que hacer que merezca la pena" ahora que la artritis le ha dificultado pintar.

En cierto modo, Davis está preparado para el futuro. Tiene una póliza de seguro de cuidados a largo plazo que pagará la ayuda a domicilio y un apartamento de alquiler regulado en un edificio con elevador. Pero reconoce que se ha aislado demasiado a medida que disminuían sus actividades artísticas.

"Hay días en que no hablo con nadie", reconoció Davis. "Tengo mis amigos, pero ellos tienen sus propias vidas, con sus hijos y nietos. Recurro a Dorot para tener más contacto social. Y Aging Alone Together me ha ayudado a centrarme en el aquí y ahora".

Para más información sobre Aging Alone Together, se puede enviar un correo electrónico a agingalonetogether@dorotusa.org o visitar el sitio web del programa.

El sitio web Navigating Solo ofrece un centro nacional de recursos y grupos de apoyo para adultos mayores que viven solos.

El Consejo Nacional sobre el Envejecimiento ha elaborado una guía de recursos y apoyo para personas mayores que viven solas.

Los grupos de Facebook para personas que viven solas son: Elder Orphans, NYC Solo Agers y Solo Aging Without Personal Representative. Otra comunidad en línea es Solo Ager/Aging Together.

Entre los libros sobre planificación del envejecimiento en solitario están "Essential Retirement Planning for Solo Agers", "Solo and Smart", "Who Will Take Care of Me When I'm Old?" y "The Complete Eldercare Planner".

En YouTube se pueden encontrar varios videos sobre la planificación del envejecimiento en solitario, incluido este útil vídeo de CJE SeniorLife. ■

Sentara®

Sentara Northern Virginia Medical Center

Atención cardíaca y vascular especializada cerca de casa

En Sentara Heart and Vascular Center, el corazón es nuestra prioridad. Ya sea que se trate de prevención, tratamiento o recuperación, nuestro programa reconocido a nivel nacional da atención personalizada para ayudarlo a vivir de la mejor manera posible.

sentara.com/heartcenter

FitzWay
FitzBuysCars.com
de Gaithersburg - 301.921.0300
907 North Frederick Ave., Gaithersburg, MD 20879

Felices Fiestas

¡ARRIENDA LA NUEVA TOYOTA TACOMA 2024 POR SOLO $162 AL MES
$4,999 DE PAGO INICIAL!

Basado en el Stock #010988. MSRP $36,404.00. Toyota Tacoma SR Gas 4x2 2024. Límite de Valor total $34,408.00. Costo de Capital Neto $29,409.00. Valor residual $26,939.00. No incluye tarifa de adquisición de $650.00, cargo de procesamiento del concesionario de $799.00, impuestos y placas. Arrendamiento por 39 meses con 10,000 millas al año. Crédito aprobado a través de TFS. No todos los compradores califican. Consulte al concesionario para más detalles. Válido hasta el 6 de enero del 2025.

¡CIENTOS DE CARROS USADOS Y CERTIFICADOS!
¡SEMI-NUEVOS, CON BAJO MILLAJE Y LOS MEJORES PRECIOS!

¡ARRIENDA EL NUEVO TOYOTA BZ4X 2024 POR SOLO $299 AL MES
$3,999 DE PAGO INICIAL!

¡APROVECHA 4.99% DE APR HASTA POR 60 MESES!

En todos los modelos TCUV Gold Camry G/H, Corolla Family (excluye GR Corolla), Rav4 G/H/P, Highlander G/H! Con crédito aprobado a través de TFS. No todos los compradores califican. Consulte al concesionario para más detalles. Oferta válida hasta el 6 de enero del 2025.

Basado en el stock #068868. MSRP $52,274.00. Modelo Toyota bZ4x AWD 2024. Límite del Valor total $50,350.00. Costo de Capital neto 30,101.00. Valor residual $19,341.00. No incluye tarifa de adquisición $650.00, cargo de procesamiento del concesionario de $799.00, impuestos y placas. Incluye depósito de seguridad y $16,250.00. Arrendamiento es de 36 meses con 7,500 millas por año. Crédito aprobado a través de TFS. No todos los compradores califican. Consulte al concesionario para más detalles. Oferta válida hasta el 6 de enero del 2025.

SOMOS EL DISTRIBUIDOR TCUV #1 DE MARYLAND

2006 TOYOTA HIGHLANDER
FRONT WHEEL DRIVE PRE-OWNED

#LR48609A $3,700

2015 TOYOTA RAV4 LIMITED
ALL WHEEL DRIVE PRE-OWNED

#S170053A $13,988

2016 TOYOTA TACOMA 4X4
PRE-OWNED

#306216A $26,995

2016 TOYOTA TACOMA 4X4
PRE-OWNED

017910A $30,595

2018 TOYOTA CAMRY
PRE-OWNED

#T254909A $21,488

2021 TOYOTA PRIUS
PRE-OWNED ALL WHEEL DRIVE

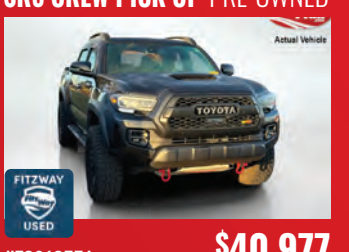
#217575A $25,395

2024 TOYOTA COROLLA LE
FRONT WHEEL DRIVE PRE-OWNED

#EN93069 $21,400

2023 TOYOTA COROLLA HATCHBACK XSE FWD

#T042608A $24,488

2020 TOYOTA TACOMA 4WD SR5 CREW PICK UP PRE-OWNED

#Z391355A $40,977

2016 TOYOTA 4RUNNER 4X4

#240639A $28,495

2024 TOYOTA COROLLA HYBRID FWD SEDAM

#CF35561 $23,277

2022 TOYOTA COROLLA CROSS XLE
ALL-WHEEL DRIVE PRE-OWNED

#G417949A $25,477

2024 TOYOTA COROLLA CROSS LE
PRE-OWNED FRONT-WHEEL DRIVE

#LR72875 $24,988

2022 TOYOTA AVALON HYBRID
LIMITED FRONTWHEEL DRIVE PRE-OWNED

#PA11142A. $35,990

2024 TOYOTA COROLLA LE
FRONT WHEEL DRIVE PRE-OWNED

#EN92106 $22,595

2024 TOYOTA COROLLA CROSS
PRE-OWNED

#EN72926 $24,988

2023 TOYOTA SIENNA LE
8 PASSANGER FRONT WHEEL DRIVE

#DN55258 $38,500

2023 TOYOTA CAMRY XSE
ALL WHEEL DRIVE PREOWNED

#WA95520 $28,988

2021 TOYOTA TACOMA 4X4
PRE-OWNED

#YR67110 $33,388

2024 TOYOTA COROLLA CROSS LE FWD

#EN76295 $25,995

2022 TOYOTA TACOMA 4X4
PRE-OWNED

#MR13472 $29,995

2024 TOYOTA CAMRY LE
ALL WHEEL DRIVE PRE-OWNED

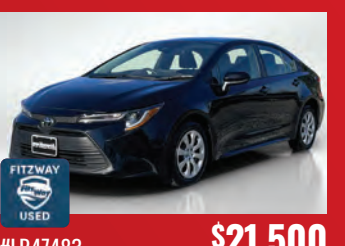
#ER21776 $24,995

2023 TOYOTA TACOMA 4WD
SR CREW PICK UP PRE-OWNED

#G439779A $39,888

2023 TOYOTA 4RUNNER LIMITED 4X4

#012868A $46,195

2024 TOYOTA COROLLA LE
SEDAN FRONT WHEEL DRIVE DR

#LR47483 $21,500

Clasificados

Llame al tel. 202-334-9100
Fax. 202-496-3599
Horario: 9 am a 5 pm.
Para publicar anuncio regular, Martes Hasta las 5 pm.
Para publicar "liners", Miércoles hasta las 12 pm.

Forma de pago: cheque, money order, check cards, o cárguelo a su tarjeta de crédito Visa, Mastercard o AMEX.

NO SE ACEPTA DINERO EN EFECTIVO

SERVICIOS PROFESIONALES ▼

SKIN & LASER SURGERY CENTER
CONSULTA GRATUITA CON LA PRESENTACIÓN DE ESTE AVISO
TENEMOS LA SOLUCIÓN PARA SUS PROBLEMAS EN LA PIEL
¡Resalte su Belleza!
DERMATOLOGIA Y TRATAMIENTOS DE LASER
• TRATAMIENTO DE CANCER DE LA PIEL: CIRUGIA DE MOHS
• ACNE, ECZEMA, PSORIASIS, MELASMA, KELOID, HAIR LOSS, IRRITACIONES DE LA PIEL, ETC.
PROCEDIMIENTOS COSMETOLOGICOS:
• BOTOX AND FILLERS: RESTYLANE, RADIESSE, JUVEDERM
• EXFOLIACIONES QUIMICAS
• REMOCION DE: TATUAJES, MAQUILLAJE PERMANENTE, CABELLOS, VENAS, CABELLO, PECAS, CICATRICES Y OTRAS LESIONES
• MICROAGUJAS (MICRONEEDLING)
• REJUVENACION Y ENCOGIMIENTO DE LA PIEL (SKIN TIGHTENING)
• BLEPHAROPLASTIA
• CAIDA DE CABELLO CON PLASMA RICO EN PLAQUETAS(PRP)
• MICRODERMABRASION
Se Aceptan Seguros de Salud
¡LLÁMENOS Y VISÍTENOS!
MCLEAN, VA | WOODBRIGE, VA
703-940-1949

LEO TECHNICO
COMERCIAL Y RESIDENCIAL
SE REPARA E INSTALA VA, MD, DC
• Aire Acondicionado
• Calefacción
• Refrigeradoras
• Lavadoras y Secadoras
• Cocinas
703-864-5255

Oficinas Legales de CLAUDIA P.S. BOTTY, ESQ
Inmigración y Naturalización
•Residencia Permanente
•Ciudadania/Naturalización
•Permisos de Trabajo, TPS
•Representación en Cortes
•Visa Inversionistas EB-5
•Asilo Político
•Representación en Consulado
•Certificación Labor, H1-B
Casos de INMIGRACION en todos los Estados Unidos
immigration.law95@gmail.com
ofc # 703-347-7077 | Fax: 703:347-7259
Claudia P,S. Botty, Esq. Abogado
Hablo Español
• 1629 K St.NW, Suite #300 Washington, DC 20006
• 1451 Belle Haven Rd #320. Alexandria, VA 22307

Empleos

Limpieza ▼

SE BUSCA
MUJERES PARA LIMPIEZA DE CASAS
CON PERMISO DE TRABAJO
LICENCIA DE CONDUCIR
Y EXPERIENCIA EN LIMPIEZA
AREA DE KENSINGTON, MD
DAMAS INTERESADAS LLAMAR
301-500-8339

MOLLY MAID
BUSCA
MAIDS/HOUSEKEEPERS
TIEMPO COMPLETO * LUNES A VIERNES
NO NOCHES, NO FINES DE SEMANA Y NO FERIADOS
• Excelente Pago y Propinas
• Entrenamiento pagado • Ambiente familiar
CARRO DE LA EMPRESA PROPORCIONADO
PAGO PROMEDIO DE $15 A $20 POR HORA
Ofrecemos todos los productos de limpieza , equipos y transporte desde y hacia las casas de clientes. ¡No necesita su coche! ¡Ven a visitarnos, te esperamos!
LLAMA PRIMERO PARA PROGRAMAR UNA CITA
(301) 841-9292
envíe JOBS al siguiente código QR
o al 301-450-5854
12321 MIDDLEBROOK RD
STE# 290*GERMANTOWN, MD 20874

Empleos

Construcción ▼

SAGRES CONSTRUCTION, CORP.
COMPAÑIA DE CONSTRUCCIÓN NECESITA PERSONAL
•TRABAJADORES
•TUBERÍAS
(ALCANTARILLADO/AGUA)
•OPERADORES
(EXPERIENCIA EN EXCAVADORAS/RETROEXCAVADORAS)
•CAPATACES
(EXPERIENCIA EN TUBERÍAS PRINCPALES/CONCRETO)
•ALBAÑILES
APLICAR EN PERSONA
3680 WHEELER AVE. SUITE 300
ALEXANDRIA, VA 22304
DEPOSITAR SU APLICACIÓN EN LA PUERTA PRINCIPAL
Cualquier preguntas llamar al
703-924-7220
Esta organización participa en E-verify
EMPLEADOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

SAGRES CONSTRUCTION, CORP.
¡OPORTUNIDADES DE TRABAJO EN RICHMOND!
¡Únete a nuestro equipo en Richmond hoy!
Actualmente estamos contratando para las siguientes posiciones:
• Trabajadores
• Operador de Máquina Excavadora
• Colocadores de tuberías
3680 WHEELER AVE. SUITE 300
ALEXANDRIA, VA 22304
PARA MÁS DETALLES Y APLICAR
Llama a nuestro número principal
703-924-7220
y pregunta por los trabajos en Richmond.
Esta organización participa en E-verify | Empleador De Igualdad De Oportunidades

Limpieza ▼

ESTAMOS CONTRATANDO
PERSONAL DE LIMPIEZA RESIDENCIAL
The Cleaning Authority
Clean Homes. Clean Earth.
Serviendo al Condado de Montgomery
• LUNES A VIERNES
• No noches o fines de semana
• Pago $600-$750/semana
• Millaje y viaje pagados
• DEBE tener auto y licencia válida
• Excelente jefe
• FERIADOS Y VACACIONES PAGADAS!
LLAMA DE LUN A DE 8AM A 2PM
301-476-8555

CLEANERS OF AMERICA, Inc.
• Está contratando personal de limpieza para trabajar en el Aeropuerto Dulles.
• Actualmente estamos contratando para el fin de semana.
* Debe tener documentación legal para trabajar en Estados Unidos*
Para más información por favor llámenos al
(703) 649-5800

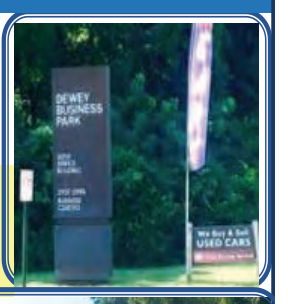
COMPAÑIA COMERCIAL DE LIMPIEZA DE EDIFICIOS
BUSCA
LIMPIADORES
para turnos diurnos y nocturnos.
Chantilly, VA.
Se necesita permiso de trabajo
POR FAVOR COMUNICARSE CON
Cynthia 703-442-8136

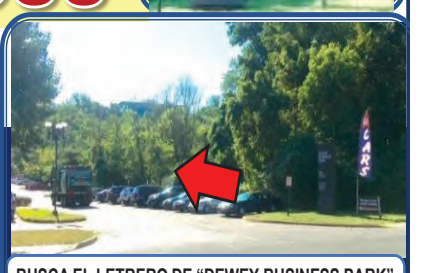
Restaurant ▼

RAMPARTS TAVERN
Está buscando
COCINEROS Y AYUDANTES DE MESONEROS CON EXPERIENCIA
FULL Y PART TIME. Buen ambiente de trabajo, comida y parking incluidos. $18/hora y Bonus $300 después de 3 meses.
Llamar o aplicar Martes-Sábados 1:00-5:00.
703-998-6616

Noticias desde Washington DC en español

ESTAMOS BUSCANDO
LLAMA YA!!
PERSONAS PARA LIMPIEZA DE CASAS
Entrenamiento y gasolina pagados
No trabajamos noches, ni fines de semana
The Cleaning Authority
703- 560-0683
VEN A LLENAR UNA APLICACIÓN
LUN. A VIER. 9:30AM A 3:30PM
DEWEY BUSINESS PARK
2981 PROSPERITY AVE
FAIRFAX VA 22031
BUSCA EL LETRERO DE "DEWEY BUSINESS PARK"
ESTAMOS EN EL 2981





Síguenos en @eltiempolatino

Empleos

Tintorería ▼

TINTORERIA SOLICITA URGENTE
Planchadores de Camisas, Pantalones y Chaquetas
CON EXPERIENCIA. LLAMAR
571-643-4700
703-321-8945
5220 PORT ROYAL RD
SPRINGFIELD VA 22151

LAUNDRY & DRYCLEANING
IN ARLINGTON VA
****IS LOOKING FOR****
EXPERIENCED JACKET, PANT AND CAMISA PRESSER. GOOD LOOKING CONDITIONS.
****CALL****
703-400-1770 - 703-569-2900

DRY CLEAN EN BOWIE, MD BUSCA:
- PERSONA PARA EL COUNTER CON EXPERIENCIA.
- PLANCHADORES DE CHAQUETAS Y PANTALONES.
- PERSONA PARA ENSAMBLAR.

INTERESADOS LLAMAR AL
301-221-2463

Varios ▼

P.G. TIRE, INC. BELTSVILLE, MD. BUSCA
BUSCAMOS
PERSONAS CON O SIN EXPERIENCIA EN TRABAJAR CON LLANTAS DE CARROS Y DE CAMIÓN.
Licencia de conducir es requerida
LLAMA A: 240-464-7488 & 301-595-2755 (L-V 8am-5pm)

ANUNCIE EN EL TIEMPO LATINO
Y PAGUE SU AVISO CON CUALQUIERA DE SUS TARJETAS DE CRÉDITO
(202)-334.9160

Alquiler

ANNANDALE, VA
SE RENTA BASEMENT.
INTERESADOS LLAMAR AL
703-932-1658

VENDA O ALQUILE SU PROPIEDAD
Llame para poner su aviso en El Tiempo Latino
(202)-334.9160

Miller & Long
CONCRETE CONSTRUCTION
Compañía constructora de concreto, requiere

ESTAMOS RECLUTANDO
CARPINTEROS CON EXPERIENCIA EN FORMAS DE CONCRETO
para trabajar en un proyecto localizado en el área de Fort Meade, Jessup, Maryland.

Los candidatos deben de cumplir con los siguientes requisitos:
- Ciudadanos Americanos
- Apto a pasar Security Clearance (Record Criminal)
- Aptos a pasar un Examen de Drogas

SE OFRECE UN PAGO DE $35.00 POR HORA MÁS BENEFICIOS
(Seguro Médico, Seguro Dental, Seguro de Visión, Vacaciones, Seguro de Vida, Seguro de Incapacidad Temporal, Plan de Retiro.

LOS INTERESADOS DEBEN APLICAR EN PERSONAEN NUESTRA OFICINA
de Lunes a Viernes de 8:00 AM – 12:00 Medio Día.

7101 WISCONSIN AVE. #800 BETHESDA, MD 20814

EOE/AA/M/F/VET/DISABILITY *Somos una empresa libre de drogas*

Tenemos información para todos

El Tiempo Latino es tu conexión directa con las últimas noticias, opiniones y tendencias.
¡Elige tus newsletters favoritos y mantente informado!

AM Nacional
Las siete noticias nacionales más relevantes en español.

El Tiempo Político
Acontecer político de EEUU desde la perspectiva latina.

El Tiempo Financiero
Acontecer económico y análisis financiero en EEUU desde el punto de vista latino.

El Tiempo Salud
Actualidad médica con énfasis en la salud de los hispanos de la mano de Harvard y Mass General Hospital.

SELECCIONES
Resumen exclusivo en español de aliados como The New York Times, Washington Post y Financial Times.

Resumen Semanal
Compilado de las noticias más importantes de la semana en todos los ámbitos.

Tiempo Latino
www.eltiempolatino.com/newsletters

fotos freepik.com

ANUNCIO PÚBLICO ▼

AVISO PÚBLICO

SE ACEPTAN SOLICITUDES PARA LA LISTA DE ESPERA DE VIVIENDAS DEL CONDADO DE FAIRFAX

Desde el lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m.
hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.

La Autoridad de Desarrollo y Vivienda del Condado de Fairfax (FCRHA) aceptará solicitudes para las listas de espera de vales basados en proyectos (PBV) de apartamentos de una (1) y dos (2) habitaciones para el Lodge at Autumn Willow desde el l**unes 13 de enero de 2025, a las 8:00 a.m., hasta el domingo 19 de enero de 2025, a las 11:59 p.m.** El Lodge at Autumn Willow incluye 75 unidades de vivienda para personas mayores de propiedad privada, de las cuales 8 unidades tienen asistencia PBV. Las oportunidades de vivienda consisten en apartamentos de una habitación ubicados en 13175 Autumn Willow Drive, Fairfax, Virginia 22030. Cuando se presenten vacantes, las unidades se ofrecerán a los solicitantes en la lista de espera. Los solicitantes y todos los miembros del hogar deben tener 62 años o más para ser incluidos en las listas de espera, y el número de solicitantes seleccionados para la lista de espera se basará en la cantidad de unidades PBV disponibles en la propiedad.

Las solicitudes para la lista de espera deben ser enviadas en línea en cualquier momento durante el período de solicitud. No hay tarifa para aplicar. Las solicitudes se colocarán en la lista de espera mediante selección aleatoria. Todas las solicitudes recibidas tienen la misma oportunidad de ser seleccionadas para la lista de espera. Para obtener más información sobre The Lodge at Autumn Willow y el programa PBV, incluidos los requisitos de elegibilidad e instrucciones para la solicitud, visite la sección de Asistencia Basada en Proyectos en **https://www.fairfaxcounty.gov/housing/rentalhousing**. También puede enviar preguntas por correo electrónico a **dhcdapplicants@fairfaxcounty.gov,** o por teléfono al **703-246-5100**, TTY **711** o directamente a la propiedad en **https://lodgeatautumnwillow.com** o llamando al 571-609-3090

El Condado de Fairfax está comprometido con una política de no discriminación en todos los programas, servicios y actividades del condado y proporcionará adaptaciones razonables a solicitud. Para solicitar adaptaciones razonables, llame al 703-246-5000 (opción del menú 8) o al TTY 711.

AVISO PÚBLICO

SE ACEPTAN SOLICITUDES PARA LA LISTA DE ESPERA DE VIVIENDAS DEL CONDADO DE FAIRFAX

Desde el lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m.
hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.

La Autoridad de Reurbanización y Vivienda del Condado de Fairfax (FCRHA) aceptará solicitudes para la lista de espera de los vales basados en proyectos (PBV) de dos dormitorios en One University Senior (The Belmont) desde el **lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m. hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.** One University Senior incluye 90 unidades de vivienda de propiedad privada, de las cuales 20 unidades tienen asistencia PBV. Los solicitantes deben tener 62 años de edad o más. Las oportunidades de vivienda consisten en apartamentos de dos dormitorios ubicados en 4518 University Drive, Fairfax VA 22030. Al menos un miembro del hogar debe tener 62 años o más para ser incluido en la lista de espera. Cuando surjan vacantes, las unidades se ofrecerán a los solicitantes en la lista de espera. Se colocará un número limitado de solicitantes en la lista de espera, según la cantidad de unidades PBV disponibles en la propiedad.

Las solicitudes para la lista de espera deben enviarse en línea durante el período de solicitud. No hay ningún costo para postularse. Las solicitudes se colocarán en la lista de espera mediante selección aleatoria. Todas las solicitudes recibidas tienen la misma oportunidad de ser seleccionadas para la lista de espera. Para obtener más información sobre el programa PBV de One University Senior (The Belmont), incluidas las instrucciones de elegibilidad y solicitud, visite la sección de Asistencia Basada en Proyectos en **https://www.fairfaxcounty.gov/housing/rentalhousing**, o envíe sus preguntas por correo electrónico a **dhcdapplicants@fairfaxcounty.gov**, o por teléfono al **703-246-5100,** TTY **711**. Para preguntas sobre la unidad y los servicios, comuníquese directamente con el administrador de la propiedad a través de **www.scgdevelopment.com** o por teléfono al 703-942-6610.

El Condado de Fairfax está comprometido con una política de no discriminación en todos los programas, servicios y actividades del condado y proporcionará adaptaciones razonables a solicitud. Para solicitar adaptaciones razonables, llame al 703-246-5000 (opción del menú 8) o al TTY 711.

AVISO PÚBLICO

SE ACEPTAN SOLICITUDES PARA LA LISTA DE ESPERA DE VIVIENDAS DEL CONDADO DE FAIRFAX

Desde el lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m.
hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.

La Autoridad de Reurbanización y Vivienda del Condado de Fairfax (FCRHA) aceptará solicitudes para las listas de espera de vales basados en proyectos (PBV) de dos habitaciones para las Residencias para Personas Mayores en North Hill desde el **lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m. hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.** Senior Residences at North Hill incluye 60 unidades de vivienda privada para personas mayores, de las cuales 25 cuentan con asistencia PBV. Las oportunidades de vivienda consisten en apartamentos de una y dos habitaciones ubicados en 7245 Nightingale Lane, Alexandria, Virginia 22306. Cuando se produzcan vacantes, las unidades se ofrecerán a los solicitantes en la lista de espera. Los solicitantes y todos los miembros del hogar deben tener 62 años o más para ser colocados en las listas de espera, y el número de solicitantes seleccionados para la lista de espera estará basado en la cantidad de unidades PBV disponibles en la propiedad.

Las solicitudes para la lista de espera deben enviarse en línea en cualquier momento durante el período de solicitud. No hay tarifa para aplicar. Las solicitudes se colocarán en la lista de espera mediante un sistema de selección por lotería. Todas las solicitudes recibidas tienen la misma oportunidad de ser seleccionadas para la lista de espera. Para obtener información adicional sobre las Residencias para Personas Mayores en North Hill y el programa PBV, incluidas las instrucciones de elegibilidad y solicitud, visite la sección de Asistencia Basada en Proyectos en **https://www.fairfaxcounty.gov/housing/rentalhousing**. También puede enviar preguntas por correo electrónico a **dhcdapplicants@fairfaxcounty.gov**, por teléfono al **703-246-5100,** TTY **711**, o directamente a la propiedad en **www.pennrose.com/apartments/virginia/residences-at-north-hill** o llamando al 571-410-0235.

El Condado de Fairfax está comprometido con una política de no discriminación en todos los programas, servicios y actividades del condado y proporcionará adaptaciones razonables a solicitud. Para solicitar adaptaciones razonables, llame al 703-246-5000 (opción del menú 8) o al TTY 711.

advertise with us 202.334.9100

ANUNCIO PÚBLICO ▼

AVISO PÚBLICO

SE ACEPTAN SOLICITUDES PARA LA LISTA DE ESPERA DE VIVIENDAS DEL CONDADO DE FAIRFAX

Desde el lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m.
hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.

La Autoridad de Reurbanización y Vivienda del Condado de Fairfax (FCRHA) aceptará solicitudes para las listas de espera de vales basados en proyectos (PBV, Project-based Vouchers por sus siglas en inglés) de dos (2) dormitorios en Coppermine Place II desde el l**unes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m. hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.** Coppermine Place II está ubicado en 13395 Coppermine Road, Herndon, VA 20171, y cuenta con 88 unidades de viviendas privadas para personas mayores, de las cuales 57 son PBVs que incluyen unidades de dos (2) dormitorios. Para calificar para una unidad PBV, al menos un miembro del hogar debe tener 62 años o más. Cuando surjan vacantes, las unidades se ofrecerán a los solicitantes en la lista de espera. Un número limitado de solicitantes será colocado en las listas de espera según la cantidad de unidades PBV disponibles en la propiedad.

Las solicitudes para la lista de espera deben enviarse en línea durante el período de solicitud. No hay ningún costo para aplicar. Las solicitudes se colocarán en la lista de espera mediante selección aleatoria. Todas las solicitudes recibidas tienen la misma oportunidad de ser seleccionadas. Para obtener información adicional sobre el programa PBV de Coppermine Place II, incluyendo requisitos de elegibilidad e instrucciones para aplicar, visite la sección de Asistencia Basada en Proyectos en **https://www.fairfaxcounty.gov/housing/rentalhousing**. También puede enviar preguntas por correo electrónico a **dhcdapplicants@fairfaxcounty.gov**, o por teléfono al **703-246-5100,** TTY **711**. Si tiene preguntas sobre las unidades y las comodidades, comuníquese directamente con la propiedad en **https://wesleypropertymanagement.com/property/coppermine-place-ii/** o por teléfono al 703-793-0336.

El Condado de Fairfax está comprometido con una política de no discriminación en todos los programas, servicios y actividades del condado y proporcionará adaptaciones razonables a solicitud. Para solicitar adaptaciones razonables, llame al 703-246-5000 (opción del menú 8) o al TTY 711.

AVISO PÚBLICO

SE ACEPTAN SOLICITUDES PARA LA LISTA DE ESPERA DE VIVIENDAS DEL CONDADO DE FAIRFAX

Desde el lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m.
hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.

La Autoridad de Reurbanización y Vivienda del Condado de Fairfax (FCRHA) aceptará solicitudes para las listas de espera de vales basados en proyectos (PBV, por sus siglas en inglés) de un (1) dormitorio en Herndon Harbor House desde el l**unes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m. hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.** Herndon Harbor House cuenta con 60 unidades de viviendas privadas, de las cuales 3 tienen asistencia PBV. Los solicitantes deben tener 62 años o más. Las oportunidades de vivienda consisten en apartamentos de un dormitorio ubicados en Grace Street y Jorss Place en Herndon, Virginia 20170. Los solicitantes y todos los miembros del hogar deben tener 62 años o más para ser incluidos en las listas de espera, y el número de solicitantes seleccionados para la lista de espera se basará en la cantidad de unidades PBV disponibles en la propiedad.

Las solicitudes para la lista de espera deben enviarse en línea en cualquier momento durante el período de solicitud. No hay ningún costo para aplicar. Las solicitudes se colocarán en la lista de espera mediante selección aleatoria. Todas las solicitudes recibidas tienen la misma oportunidad de ser seleccionadas para la lista de espera. Para obtener información adicional sobre el programa PBV de Herndon Harbor House, incluyendo requisitos de elegibilidad e instrucciones para aplicar, visite la sección de Asistencia Basada en Proyectos en **https://www.fairfaxcounty.gov/housing/rentalhousing**. También puede enviar preguntas por correo electrónico a **dhcdapplicants@fairfaxcounty.gov,** o por teléfono al **703-246-5100,** TTY **711**. Si tiene preguntas sobre las unidades y las comodidades, comuníquese directamente con el administrador de la propiedad por teléfono al 703-942-6610.

El Condado de Fairfax está comprometido con una política de no discriminación en todos los programas, servicios y actividades del condado y proporcionará adaptaciones razonables a solicitud. Para solicitar adaptaciones razonables, llame al 703-246-5000 (opción del menú 8) o al TTY 711.

AVISO PÚBLICO

SE ACEPTAN SOLICITUDES PARA LA LISTA DE ESPERA DE VIVIENDAS DEL CONDADO DE FAIRFAX

Desde el lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m.
hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.

La Autoridad de Renovación y Vivienda del Condado de Fairfax (FCRHA) aceptará solicitudes para la lista de espera de los Vales de Vivienda Basados en Proyectos (PBV) de estudios, de un (1) y dos (2) dormitorios para los apartamentos Lake Anne House desde el l**unes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m. hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.** Lake Anne House incluye 240 unidades de vivienda privada para personas mayores, de las cuales 122 unidades tienen asistencia PBV. Las oportunidades de vivienda consisten en apartamentos de un dormitorio ubicados en 11444 North Shore Drive, Reston, VA 20190. Cuando surjan vacantes, las unidades se ofrecerán a los solicitantes en la lista de espera. Los solicitantes deben tener 62 años o más o estar discapacitados según la definición del HUD, y todos los miembros del hogar deben tener al menos 55 años de edad para ser colocados en la lista de espera. El número de solicitantes seleccionados para la lista de espera se basará en el número de unidades PBV en la propiedad.

Las solicitudes para la lista de espera deben enviarse en línea en cualquier momento durante el período de solicitud. No hay ningún cargo por postularse. Las solicitudes se colocarán en la lista de espera mediante selección aleatoria. Todas las solicitudes recibidas tienen la misma oportunidad de ser seleccionadas para la lista de espera. Para obtener más información sobre Lake Anne House y el programa PBV, incluida la elegibilidad e instrucciones de solicitud, visite la sección de Asistencia Basada en Proyectos en **https://www.fairfaxcounty.gov/housing/rentalhousing.** Las preguntas también se pueden enviar por correo electrónico a **dhcdapplicants@fairfaxcounty.gov** o por teléfono al **703-246-5100,** TTY **711** o directamente a la propiedad en **https://lakeannehouseva.com/** o por teléfono al 571-901-1319.

El Condado de Fairfax está comprometido con una política de no discriminación en todos los programas, servicios y actividades del condado y proporcionará adaptaciones razonables a solicitud. Para solicitar adaptaciones razonables, llame al 703-246-5000 (opción del menú 8) o al TTY 711.

AVISO PÚBLICO

SE ACEPTAN SOLICITUDES PARA LA LISTA DE ESPERA DE VIVIENDAS DEL CONDADO DE FAIRFAX

Desde el lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m.
hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.

La Autoridad de Reurbanización y Vivienda del Condado de Fairfax (FCRHA) aceptará solicitudes para las listas de espera de los vales basados en proyectos (PBV, por sus siglas en inglés) de apartamentos tipo estudio en Lincolnia Senior Apartments desde el **lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m. hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m**. Lincolnia Senior Apartments está ubicado en 4710 N. Chambliss Street, Alexandria, VA 22312, y cuenta con 150 unidades de viviendas privadas para personas mayores, de las cuales 26 unidades son PBV y consisten en apartamentos tipo estudio. Las unidades de ocupación individual están disponibles para solicitantes de 62 años o más. Cuando surjan vacantes, las unidades se ofrecerán a los solicitantes en la lista de espera. Un número limitado de solicitantes será colocado en las listas de espera, basado en la cantidad de unidades PBV disponibles en la propiedad.

Las solicitudes para la lista de espera deben enviarse en línea durante el período de solicitud. No hay ningún costo para aplicar. Las solicitudes se colocarán en la lista de espera mediante selección aleatoria. Todas las solicitudes recibidas tienen la misma oportunidad de ser seleccionadas para la lista de espera. Para obtener información adicional sobre el programa PBV de Lincolnia Senior Apartments, incluyendo requisitos de elegibilidad e instrucciones para aplicar, visite la sección de Asistencia Basada en Proyectos en **https://www.fairfaxcounty.gov/housing/rentalhousing**. También puede enviar preguntas por correo electrónico a **dhcdapplicants@fairfaxcounty.gov**, o por teléfono al **703-246-5100,** TTY **711.** Si tiene preguntas directamente sobre la propiedad, comuníquese por teléfono al 703-914-0330.

El Condado de Fairfax está comprometido con una política de no discriminación en todos los programas, servicios y actividades del condado y proporcionará adaptaciones razonables a solicitud. Para solicitar adaptaciones razonables, llame al 703-246-5000 (opción del menú 8) o al TTY 711.

AVISO PÚBLICO

SE ACEPTAN SOLICITUDES PARA LA LISTA DE ESPERA DE VIVIENDAS DEL CONDADO DE FAIRFAX

Desde el lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m.
hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.

La Autoridad de Reurbanización y Vivienda del Condado de Fairfax (FCRHA) aceptará solicitudes para las listas de espera de Vales Basados en Proyectos (PBV) de apartamentos de una (1) y dos (2) habitaciones en Lindsay Hill Senior Apartments desde el **lunes 13 de enero de 2025, a las 8:00 a.m., hasta el domingo 19 de enero de 2025, a las 11:59 p.m.** Lindsay Hill Senior Apartments cuenta con 55 unidades de vivienda para personas mayores de propiedad privada, con 8 unidades PBV que incluyen apartamentos de una (1) y dos (2) habitaciones. Las oportunidades actuales de vivienda PBV son para apartamentos de dos habitaciones ubicados en 8915 Pink Carnation Court, Lorton, VA 22079. Los solicitantes y todos los miembros del hogar deben tener 62 años o más para ser incluidos en las listas de espera. El número de solicitantes seleccionados para la lista de espera estará basado en la cantidad de unidades PBV disponibles en la propiedad.

Las solicitudes para la lista de espera deben ser enviadas en línea durante el período de solicitud. No hay ninguna tarifa para postularse. Las solicitudes serán colocadas en la lista de espera basándose en una selección aleatoria. Todas las solicitudes recibidas tienen la misma oportunidad de ser seleccionadas. Para obtener información adicional sobre el programa PBV de Lindsay Hill Senior Apartments, incluyendo elegibilidad e instrucciones de solicitud, visite la sección de Asistencia Basada en Proyectos en **https://www.fairfaxcounty.gov/housing/rentalhousing** o envíe preguntas por correo electrónico a **dhcdapplicants@fairfaxcounty.gov**, o por teléfono al **703-246-5100**, TTY **711**. Contacte directamente con la propiedad para preguntas sobre la unidad y los servicios en **https://www.communityhousingpartners.org/properties/lindsay-hill-senior-apartments/** o por teléfono al **703-646-4701**.

El Condado de Fairfax está comprometido con una política de no discriminación en todos los programas, servicios y actividades del condado y proporcionará adaptaciones razonables a solicitud. Para solicitar adaptaciones razonables, llame al 703-246-5000 (opción del menú 8) o al TTY 711.

AVISO PÚBLICO

SE ACEPTAN SOLICITUDES PARA LA LISTA DE ESPERA DE VIVIENDAS DEL CONDADO DE FAIRFAX

Desde el lunes 13 de enero de 2025 a las 8:00 a.m.
hasta el domingo 19 de enero de 2025 a las 11:59 p.m.

La Autoridad de Reurbanización y Vivienda del Condado de Fairfax (FCRHA) aceptará solicitudes para las listas de espera de Vales Basados en el Proyecto (PBV) de una (1) y dos (2) habitaciones para Oakwood Meadow desde el **lunes 13 de enero de 2025, a las 8:00 a.m., hasta el domingo 19 de enero de 2025, a las 11:59 p.m.** Oakwood Meadow incluye 71 unidades de vivienda privada para personas mayores, de las cuales 8 unidades cuentan con asistencia PBV. Las oportunidades de vivienda consisten en apartamentos de una habitación ubicados en 5815 South Van Dorn Street, Alexandria, Virginia 22310. Cuando surgen vacantes, las unidades se ofrecen a los solicitantes en la lista de espera. Los solicitantes y todos los miembros del hogar deben tener 62 años o más para ser incluidos en las listas de espera, y el número de solicitantes seleccionados para la lista se basará en la cantidad de unidades PBV disponibles en la propiedad.

Las solicitudes para la lista de espera deben enviarse en línea en cualquier momento durante el período de solicitud. No hay costo para aplicar. Las solicitudes se colocarán en la lista de espera mediante selección aleatoria. Todas las solicitudes recibidas tienen la misma oportunidad de ser seleccionadas para la lista de espera. Para obtener más información sobre Oakwood Meadow y el programa PBV, incluidos los requisitos de elegibilidad e instrucciones para la solicitud, visite la sección de Asistencia Basada en Proyectos en **https://www.fairfaxcounty.gov/housing/rentalhousing**. También puede enviar preguntas por correo electrónico a **dhcdapplicants@fairfaxcounty.gov**, o llamar al **703-246-5100,** TTY **711**, o directamente a la propiedad en **https://oakwoodmeadowsenior.com/** o por teléfono al 571-946-9694.

El Condado de Fairfax está comprometido con una política de no discriminación en todos los programas, servicios y actividades del condado y proporcionará adaptaciones razonables a solicitud. Para solicitar adaptaciones razonables, llame al 703-246-5000 (opción del menú 8) o al TTY 711.